

たばこミ通信

2022.3.24

たばやまむらコミュニティサロン

春、サロンの活動も少しずつ開始します

オミクロン株の感染拡大で、まん延防止等重点措置が出されていましたが全国的に完全解除されました。まだ陽性者が高止まりの感はありますが、徐々にコミュニティサロンの活動も再開していきます。引き続きマスク着用でご参加ください。

毎週火曜日14時から ヨガ・ストレッチ・ダンス教室

望月美菜子さんの指導で行います。
運動不足の解消にぜひご参加ください。



毎週木曜日10時～16時は談話会、19時～はヨガ教室

10～16時は、元社会福祉協議会ケアマネージャーの酒井智子さんがサロンにいます。時間を見つけて、お話に来ませんか。

19時から、岡部絹子さんがヨガで体のメンテナンスを丁寧に指導します。健康維持のためにぜひご参加ください。



4月22日(金) 19時～ ミュージックカフェ開催します

もと劇団四季の歌姫ことはさんの美しい歌声と、丹波が誇るシンガーのうちの楽しい弾き語り、DJ Saharaの心地よい音楽でお楽しみください。



参加申込み・ご質問等は下記まで。お越しの際はマスク着用をお願いします

たばやまむらコミュニティサロン TEL 0428-88-0010

(一社) 田舎のチカラ 石川庸三 090-3210-3432



一般社団法人 田舎のチカラ