

### コミュニティサロン9月の開催報告

#### ★9月5日(土)14時～「陶芸教室お茶会」

6月27日に開催した浅沼亀泉さんの陶芸教室で制作した茶碗を使い、お茶会を開催しました。おいしいお菓子とお抹茶をいただき、優雅なひとときを過ごしました。作品は丹波中の清流祭にも出品しました。



#### ★9月15日(火)14時～「エコバッグ作り勉強会」

お気に入りの手ぬぐいで、エコバッグを作りました。両脇と持ち手を縫うだけと超簡単♪ 作り方はサロンにおいてありますのでご自由にお持ちください。



#### ★9月17日(木)13時～「楽しい英会話教室」

初歩的な英会話を学ぶと共に、世界で起きている貧困や紛争のことも合わせて考える教室でした。



#### ★毎週木曜日は酒井智子さんの「お話ししよう(談話会)」を10時～16時で開催しました

コミュニティサロンでは今年からウエルネス・ラボ化事業を行っています。ウエルネスとは心身の健康、ラボとは実験という意味です。丹波山村コミュニティサロンを有効活用し、心身の健康や自然環境を考えた豊かな暮らし方を皆さんとともに実現させる活動がウエルネス・ラボ化事業です。

サロンにお越しの際はマスク着用をお願いします

### ～コミュニティサロン10月の開催案内～

★10月1日・8日・15日・22日・29日(各木曜日) 10時～16時「お話ししよう(談話)の会」

元社会福祉協議会ケアマネージャー酒井智子さんがサロンにいます。お茶を飲みながら、お話をしに来ませんか。ストレスを解消になりますよ!



#### ★10月1日(木)15時～17時 洋服交換会

サロンにある子ども服を中心に、中古衣料の交換会を開催します。また、ご家庭にご不要な服があればお持ちください。

#### ★10月18日(日)11時～「子育てトークサロン」

認定心理士の二村典子さんを講師に招き、「自己肯定感を高める子育て」をテーマにお話を伺います。定員8名。参加ご希望の方はサロンまたはタバヤマベース小川晶子までご連絡ください。

### 10月にワークショップ開催のお知らせ

新型コロナウイルス感染症のため実施を見合わせていた健康ワークショップをテスト的に開催します。3密を避けるために地区別に分けて下記のスケジュールで実施します。

◎10月18日(日) 会場：丹波山村交流促進センターにて。

13時から：下組・中組・押垣外地区

15時から：保之瀬・奥秋・高尾地区

◎10月19日(月) 会場：鴨沢消防会館

10時30分から：小袖・鴨沢地区

小袖回転場に10時に送迎が出ます



コミュニティサロンの参加やワークショップのスケジュール変更希望等は下記まで

たばやまむらコミュニティサロン TEL 0428-88-0010

(一社) 田舎のチカラ 石川庸三 090-3210-3432

一般社団法人 田舎のチカラ