

たばこミ通信

vol.9

たばやまむらコミュニティサロン

盆踊りサークルが誕生します！

今年の盆踊り、事前練習会を開いた成果(?)で、大いに盛り上がりました。盆踊りは楽しくて運動にもなる、ということに気づき、今後も定期的に盆踊りを楽しむサークルを作ることになりました。活動日が決まり次第ご案内しますので、ぜひご参加ください！



たばやまむらコミュニティサロン TEL 0428-88-0010

平日 10:00 ~ 17:30 日曜 13:00 ~ 17:00 土曜・祝日休み

10月日曜開室 13日、27日



一般社団法人 田舎のチカラ **Tabayama Base**

たばやまむら 健康通信

第9号・令和元年・9月26日
一般社団法人田舎のチカラ
石川庸三 (090-3210-3432)

ヨガ教室

10月3日(木) 夜7時から
丹波山村交流促進センター

※10月17日(木)・24日(木)にも行います

健康ワークショップ

10月19日(土) 14時から
丹波山村交流促進センター

※当日午前中に防災訓練があり通常より1時間遅れての開催
送迎については、後日詳細をご案内いたします