

広報

No.139

# TABAYAMA 丹波山



大きな自然のポケットです。  
山の山の手。丹波山村。

平成24年8月

編集と発行 丹波山村教育委員会 ■山梨県北都留郡丹波山村890 TEL ■0428-88-0211 FAX ■0428-88-0207  
E-mail ■info@vill.tabayama.yamanashi.jp URL ■http://www.vill.tabayama.yamanashi.jp/



## 主なもくじ

夏まつり丹波	2	いきいきふれあいサロン	5
祇園祭	3	お知らせ	7
村議会6月定例会	4	風疹が流行しています	8
子育てひろば	5		

第25回

夏まつり  
丹波



7月29日(日)丹波山村交流  
促進センター及び河原で25回目と  
なる夏まつり丹波が開催されまし  
た。当日は好天にも恵まれ村内外  
から大勢のお客様が訪れました。

ステージでは奥多摩清流太鼓・  
丹波山のササラ獅子舞・原田悠里  
の歌謡ショーなどが行なわれまし  
た。河原では商工会を中心とした  
出店が並び、清流と触れ合う丸太  
渡り・川下り・カヌー教室・ます  
のつかみ取りなどのイベントは多  
くの子供達が楽しんでいました。



▲清水アキラさんの爆笑トークショー



▲奥多摩清流太鼓によるオープニング



▲ニジマス捕まえることができたかな?



▲へい いらっしゃい!



▲原田悠里さんの歌謡ショー



▲おととと



▲松前ひろ子さんの歌謡ショー



# 祇園祭

7月14日・15日に祇園祭が行なわれました。このお祭りは村内各神社に獅子舞を奉納する伝統のある神事です。丹波山村文化財保存会が中心になって行ないますが、後継者育成のため小学生も毎年参加しています。今後も丹波山の伝統を守り伝えていってほしいと思います。

▶雌獅子隠し



▶小学生による白刃の舞



## 異世代ふれあい交流会

5月31日に

「異世代ふれあい交流会」を実施しました。老人クラブの方々と保育所の子どもたち・就園

前の子供たちとの交流会です。一緒に歌を歌ったり、手遊び歌をしたり楽しいひとときを持ちました。元気に村の宝の子どもたちも参加してくれました。「丹波にはうまいものがあるぞ」の歌も歌いました。丹波には、どんなうまいものがあるでしょうか。住民の皆様、また、教えてください。

次回は、9月27日に行います。老人クラブの方々だけでなく、多くの方の参加をお待ちしています。9月も元気な村の宝の子どもたちとの楽しいひと時を願いながら。



# 村 議 会

## 6 月 定 例 会

村議会の 6 月定例会は 6 月 18 日に開会し、同日閉会いたしました。

審議された内容は、専決処分の承認 2 件、条例改正 4 件、補正予算 7 件の議案が提出され、すべて原案のとおり可決されました。



### ■簡易水道事業 特別会計補正予算

簡易水道事業特別会計補正予算は 1,540 万円を追加しました。  
主な内容は押垣外水道管敷設工事・保之瀬ぬくいど水源仮施設設置工事などです。

### ■水源の里保健休養施設 事業特別会計補正予算

水源の里保健休養施設事業特別会計補正予算は 160 万円を追加しました。  
主な内容はつり場東屋屋根及びテニスコート修繕などです。

### ■特定環境保全公共下水道 事業特別会計補正予算

特定環境保全公共下水道事業特別会計補正予算は 857 万 4 千円を減額しました。  
主な内容は人事異動に伴う人件費の減額です。

### ■有線テレビ放送施設 特別会計補正予算

有線テレビ放送施設特別会計補正予算は 40 万円を追加しました。  
主な内容は自主放送編集用パソコンの購入です。

### ■温泉事業 特別会計補正予算

温泉事業特別会計補正予算は、104 万 4 千円の減額です。主な内容は人事異動に伴う人件費の減額です。

### ■専決処分の承認

内容は平成 23 年度一般会計予算の補正と丹波山村課設置条例の改正（振興課の設置）です。

### ■条例改正

税条例・印鑑条例・ホームヘルパー派遣手数料条例・国民健康保険税条例の改正が行なわれました。

### ■一般会計補正予算

平成 24 年度一般会計補正予算は 5,963 万 1 千円を追加し、補正後の予算額は 11 億 5,963 万 1 千円となりました。

### ▼主な歳入の内容は

- 国庫支出金 207 万 6 千円
  - 繰越金 5,170 万 5 千円
  - 雑入 560 万円
- などです。

### ■国民健康保険特別会計 直診勘定補正予算

国民健康保険特別会計直診勘定補正予算は 89 万円を追加しました。  
主な内容は人事異動に伴う人件費の追加です。

## こんにちは

# 地域包括支援 センターです！

### 認知症の方と家族の想い

認知症の方を介護されているご家族の方とお話をする機会がありました。

大切なお父様やお母様への想いと、介護する側が抱える大きな負担感。認知症の方への関わりは、ご家族だけで抱えきれものではないと思つています。何度もし話をして、今まで出来たことが出来なくなったり、急に怒り出すこともあるでしょう。

大切な家族だからこそ、やりきれない思いになることもあると思います。

最初に「何か変だ」と気づくのは、当の本人です。ご自分の体調が悪いことに気づくように、「最近おかしいな」と気づくのも自分自身です。

そんなとき、ご自身やご家族だけで抱え込まず、どうぞ、村の地域包括支援センターにご相談ください。役場・住民生活課にあります。

大切なご自分、大切なご家族が笑顔で暮らせるように、お役にたてればと思います。



# 子育てひろば

保育所の「子育て支援事業」に協力をいただきながら、月に1回実施しています。

暑い夏の時期。保育所の子どもたちと一緒に『水遊び』を元氣に行いました。子どもたちは丹波山の暑い夏を元氣に過ごしています。村民の皆様、子どもたちを見かけたら声をかけてください。子どもたちからたくさんさんの元氣がもらえますように。



# 「いきいきふれあいサロン」実施

毎月1回、各地区で地区の交わりと皆の元氣を目的に実施しています。どなたでも参加出来ますので是非、ご参加ください。

前回は、丹波駐在所の宮川警部補から「振り込め詐欺防止」のお話をしていただきました。

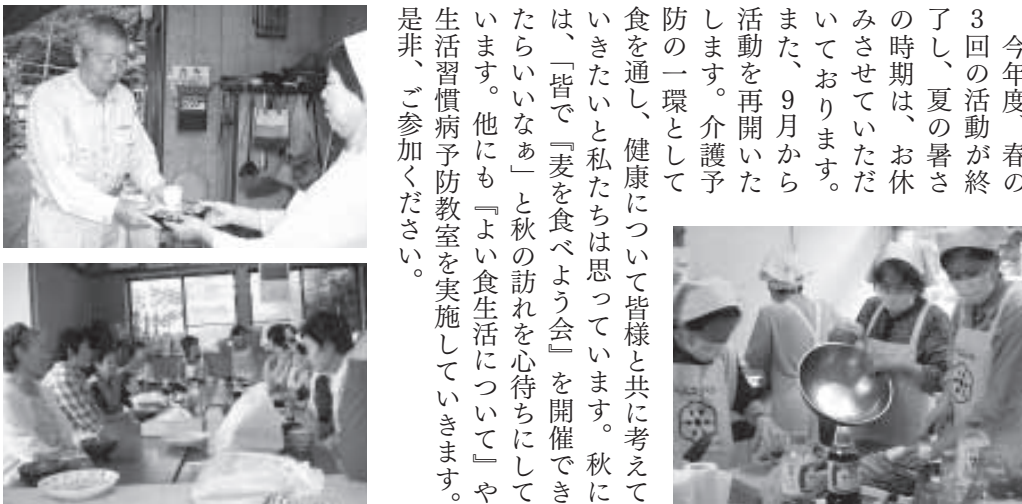
詐欺防止だけでなく、色々なお話をしていただけました。これからも宮川さんのお話だけでなく、村に関わる方々から色々なお話をしていただけだと考えています。



# 食生活改善推進員の活動

今年度、春の3回の活動が終了し、夏の暑さの時期は、お休みさせていたただいております。また、9月から活動を再開いたします。介護予防の一環として

食を通し、健康について皆様と共に考えていきたいと私たちは思っています。秋には、「皆で『麦を食べよう会』を開催できたらいいなあ」と秋の訪れを心待ちにしています。他にも『よい食生活について』や生活習慣病予防教室を実施していきます。是非、ご参加ください。



## 丹波・小菅交流試合

6月29日（金）に丹波・小菅交流試合が開催され、昼間はゲートボール、夜は野球・バレーボールの試合が行なわれました。ともに白熱したゲームとなり、両村の親睦も深めることができました。



## 山梨県スポーツレクリエーション祭

5月19日（土）20日（日）に山梨県スポーツレクリエーション祭が行なわれ、ゲートボール部がゲートボール大会に、食生活改善推進委員会がウォークラリー大会に参加しました。なんとウォークラリーは13チーム中第2位と大健闘でした。暑い中お疲れ様でした。



## 花植え交流会

7月10日（火）に中学生と老人クラブによる花植え交流会が行なわれました。丹波中学校・役場前・道の駅の3箇所に分かれてプランターへの花植えです。暑い中一生懸命植えた花は元気に花を咲かせています。



## かわいいお客さんの訪問です。

6月28日（木）に丹波小学校1・2年生が生活科の授業で役場を訪問しました。村への質問や役場の中の探検、村長へのインタビューなどをしました。





お知らせ Information

■山梨県がん患者サポーターセンター

山梨県の委託により、日本対がん協会山梨県支部である山梨県健康管理事業団が設置・運営するがんの相談窓口です。

がん患者や家族が抱える悩みや不安に、医師や保健師・看護師、ピアサポーター（がんを経験した仲間）が相談に応じます。

▼予約・お問い合わせ電話番号 055-2225-2800

▼予約受付時間 平日 午前9時～午後5時

▼相談は無料です  
▼秘密は厳守いたします

■自衛官募集相談員の委嘱

自衛官募集相談員に船木昭和さんが委嘱されました。任期は平成24年7月18日～平成25年3月31日までです。



■新しいごみ収集車が活躍しています

役場では今まで使っていたゴミ収集車の老朽化に伴い、6月に新しいゴミ収集車を購入しました。紺の車体にタバスキーのステッカーが貼られています。これから長く活躍してもらうためにもごみの減量化にご協力をお願いします。



「うまい話」にご用心!!

高齢者を中心に、株や社債の取引にまつわるトラブルが多発しています。

知らない人からの電話や郵便による「未公開株・社債」などの勧誘にご注意下さい。

不審に思ったらすぐに下記の相談窓口にご相談下さい。

- ⇒電話勧誘等にすぐ応じない。
  - ⇒もうけ話を安易に信じない。
  - ⇒よくわからない商品（未公開株など）には手を出さない。
- ※無登録業者による未公開株の売付けは原則として無効です。

- ▶相談窓口
- 財務省 関東財務局証券監督第1課
  - ☎048-613-3952
  - 上野原警察署
  - ☎0554-63-0110
  - 山梨県県民生活センター
  - ☎055-223-1366・055-235-8455
  - 山梨県県民生活センター（地方相談室）
  - ☎0554-45-5038

オータムジャンボ宝くじが発売されます

発売期間 9月24日（月）～10月12日（金）まで（売り切れしだい終了）

抽 選 日 10月19日（金）

1枚300円で全国の宝くじ売り場で発売します。賞金はオータム史上最高額の1等・前後賞合わせて3億9千万円!

この宝くじの収益金は市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。

丹波山村 歯つぴい8020 達成者表彰



平成24年6月4日（月）丹波山村役場において、「丹波山村歯つぴい8020達成者表彰」が行なわれ、木下勲さん（奥秋）が受賞されました。木下勲さんは、ご自身の歯が24本ありました。素敵な笑顔と輝く歯が印象的です。8020達成、おめでとうございます。

8020達成者表彰は、80歳以上で自分の歯が20本以上保たれている方に表彰します。健康な歯を保つことは、食事や会話を楽しむことにつながります。1本でも多くご自身の歯を保つことができますように、皆さんも歯の健康に心がけましょう。

# 風疹が流行しています

現在、関東地方・近畿地方で例年に比べ風疹患者の数が急増しています。山梨県内でも3件の報告（7月末現在）がありました。

ワクチンを接種していない30歳代男性を中心に風疹の流行がみられ、さらに拡大する可能性があります。今後の流行拡大に十分ご注意ください。

## 風疹とは

風疹は、風疹ウイルスによる感染症で主にせきやくしゃみなどの飛沫によって広がります。通常は2～3週間後に、発熱・発疹・リンパ節の腫れなどが出現しますが、一般的に予後良好です。

妊娠中に初めて感染した場合、胎児が先天性風疹症候群になる危険性が高くなるため、注意が必要です。

## 予防のポイント

- 外出後の手洗い・うがい、せきエチケットなどに気をつけましょう。
- 風疹を疑うような症状が現れたら、早めにかかりつけ医を受診してください。



# 子どもの成長と生活リズム

夜遅くに町の中のスーパーで子どもを見かけた時、「何時に寝るのかなあ」と気になったことがあります。よく子どもには、早寝早起きをしなさいと言いますが、何故、遅寝遅起きではいけないのでしょうか。

それは、人間は動物で、動物は日の出と共に目覚め、日暮れと共に休むのが自然の流れだからです。また、体の成長を促す成長ホルモン等は、夜中（午後10時～午前2時ごろ）に分泌されるので、私たちの体は、夜休むように出来ています。さらに、脳の視床下部というところが、目覚めや睡眠のリズムを作っています。規則正しい生活リズムが整うと、情緒が安定し、脳がよく働くようになります。

もし子どもが、自分で規則正しく起きたり出来ない時は、大人がリズムを作ってあげてください。

例えば、朝起こしてあげる時は、カーテンと窓を開け、朝の光と風を入れて「おはよう」と声をかけてあげましょう。もし起きるのにぐずったら、抱っこしたりして、なだめてみてください。

また、夜も次のようなことを心がけてください。

- ①夕方以降は、（コンビニなど）強い光が多い場所に連れて行かない。（明るい睡眠を促すホルモンの分泌が減少します）
- ②夕食は決まった時刻に食べさせ、その後はだんだんお休みモードにしていく。
- ③寝る前にテレビやDVDを見せると、脳が興奮状態になるので、極力見せないようにする。

最近は大人の労働環境が多様化し、子どもにも影響を与えがちです。子どもの生活リズムの乱れは心身の発育に影響を及ぼします。生活リズムの向上の為、出来ることから始めてみませんか。

