

保存版
2025年
3月作成



丹波山村 防災 マニュアル



丹波山村公式
マスコットキャラクター
タバスキー

避難行動への心得と備え

家族と被災時のルールについて話し合う	2
避難行動への心得	3
災害に関する情報に注意	4
「避難警戒レベル」に注意	
避難に関する情報	5
特別警報について	
雪害による被害	

ハザードMAP

丹波山全図	6
-------	---

避難所一覧

①奥秋	7
②上・中・下組	8
③高尾・押垣外	10
④保之瀬	11
⑤所畑	12
⑥鴨沢	13
⑦小袖・杉奈久保	14

非常持出品と備蓄品

主な非常持出品と備蓄品リスト	15
----------------	----

避難行動への心得と備え

家族と被災時のルールについて話し合う

災害は家族が一緒にいるときに起きるとは限りません。そんなときでもあわてずにすむように、家族が離ればなれになった時の連絡方法や集合場所などを日ごろから決めておくことが大切です。

話し合って決めたことは、書き込んでおきましょう

連絡先・連絡方法を決めておきましょう

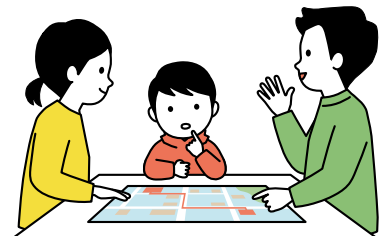
災害が発生した際に家族と連絡がとれるように、いざというときの連絡先、連絡方法、災害用伝言ダイヤルや災害用伝言板サービス（P.5参照）などの使い方について家族で話し合っておきましょう。



集合場所を決めておきましょう

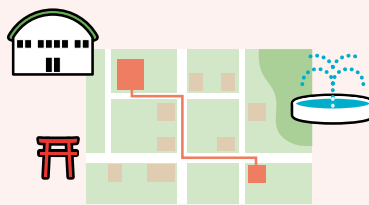
連絡手段が利用できないことも想定し、家族で集合場所を話し合っておきましょう。また、万が一のことを考えて、複数の集合場所を決めておきましょう。

集合場所は、例えば「公園」だけでなく「噴水の前」などと具体的に決めておきましょう。



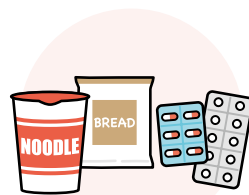
安全な避難順路の確認

- 避難場所までの実際の道順を確認しましょう。
- 目印になるものを、おぼえておきましょう。



帰宅困難になった場合に備えましょう

帰宅が困難となった場合は、無理に帰宅しようとせず、職場や学校、避難所などの安全な場所で待機し、家族や自宅の安全を確認するとともに、テレビやラジオなどから正確な情報を入手するようにしましょう。また、普段から職場には食料や飲料水などを備えておくようにしましょう。



避難行動への心得

- 2人以上で避難
- 助け合って避難
- 安全な避難
- 避難は徒歩で
- 避難に遅れたら

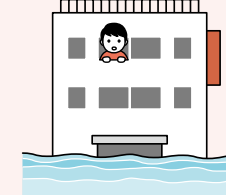
村役場、消防署、警察署からの避難の呼びかけに注意し、できるだけ1人の避難は避けましょう。また、子どもからは目を離さないようにしましょう。

子どもや高齢者、病気の人などは避難に時間がかかるので、早めに避難させましょう。また、近所の人の場合も積極的に協力しましょう。

浸水があった場合は、溝や水路に十分注意しましょう。また、狭い道や堀のそば、川の近くなどの危険が潜んでいる箇所をできる限り避けましょう。

車での避難は、緊急車両通行の妨げや交通渋滞を招くほか、浸水により動けなくなるおそれもあります。特別な事情がない限り、徒歩で避難しましょう。

万が一、避難に遅れ危険が迫ったときは、近くの丈夫な建物のできるだけ高い所に逃げましょう。



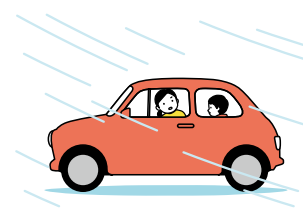
在宅避難を考えましょう

「とにかく災害が起きたら避難所へ!」そう考えていませんか？
避難とは「難」を「避」けることなので、避難する場所は様々あります。中でも、たくさんの人が集まる避難所では環境の変化によって体調を崩すおそれがあり、感染症のリスクも高まります。また、ペットを飼っている方はペットの健康被害も心配されます。
自宅に倒壊などの危険がない場合は在宅避難をおすすめします。日頃から、住まいの防災対策や、ものの時に必要なものを確認し、備蓄しておきましょう。



分散避難について検討しましょう

予め災害時の安全性を確認したうえで、指定避難所等以外の場所に避難することを「分散避難」といいます。指定避難所が遠いなど、お住いの地域の事情に応じて、分散避難することを検討してください。



縁故避難

事前に了承を得たうえで、安全な親せき宅や知人宅に避難する方法です。
どのような災害時に避難するか避難先の家族と相談して理解を得ておきましょう。

村外宿泊施設

直面している災害に対して安全なホテルや旅館などに避難する方法です。ハザードマップで立地や移動ルート安全性について確認しておきましょう。

車中・テント避難

指定避難所の定員を超えている場合など、やむを得ない場合には自家用車に避難したり、安全な場所にテントを設営して避難する方法もあります。
車中避難の場合には、エコノミークラス症候群に注意が必要です。

防災MEMO ①



防災情報アプリ @InfoCanal

丹波山村では、警報発令時や、避難指示を出す際に防災放送タブレットと、屋外スピーカーを使って放送いたします。村外へ外出している際や、防災放送タブレット・屋外スピーカーの聞こえない場所にいるときに備え、防災情報アプリ「@infoCanal」のインストールをお願いいたします。「@infoCanal」では、防災放送タブレットと屋外スピーカーで放送される内容と同じ内容を知ることができるため、いつでも情報を受け取ることができます。

インストール方法はQRから



iOS 用



Android 用

避難行動への心得と備え
ハザードMAP
①奥秋
②上・中・下組
③高尾・押垣外
④保之瀬
⑤所畑
⑥鴨沢
⑦小袖・杉奈久保
非常持出品・備蓄品

丹波山村全図

- ページ
- ①奥秋

②上・中・下組

③高尾・押垣外

④保之瀬

⑤所畑

⑥鴨沢

⑦小袖・杉奈久保
- 7

8

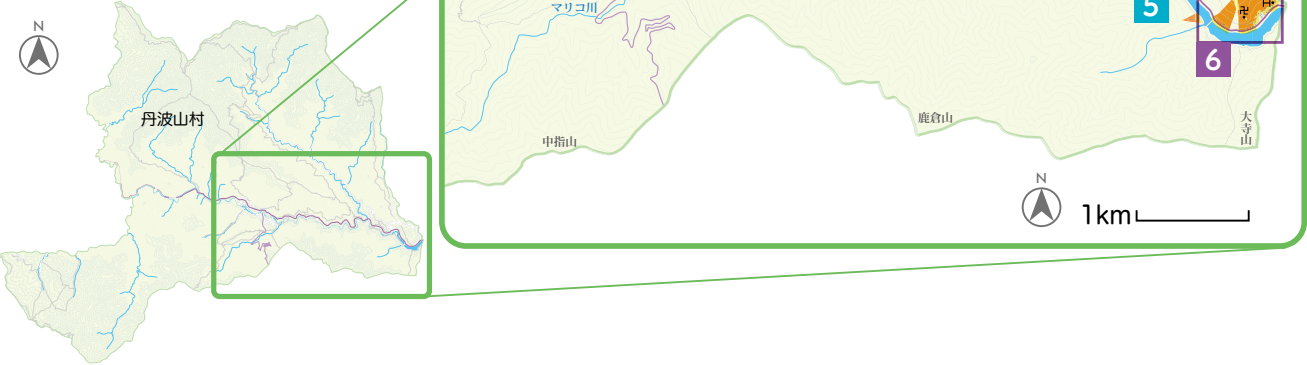
10

11

12

13

14



避難所一覧

令和6年10月1日現在

一時避難所

(注) 一時避難所指定施設については、土石流危険渓流の保全対象区域並びに急傾斜地崩壊危険区域に指定されている。

番号	避難所名	対象地区名	所在地	収容施設面積(㎡)	避難者数(5㎡あたり)	避難所連絡先
①	丹波山村役場	上・中・下組	丹波山村 2450	370	74	0428-88-0211
②	丹波小学校体育館 ※急傾斜地・警戒区域	上・中・下組	丹波山村 2777	759	152	0428-88-0251
③	保之瀬公民館 ※急傾斜地・警戒区域	保之瀬	丹波山村 3513	144	29	0428-88-0630
④	旧所畑公民館 ※急傾斜地・警戒区域	所畑	丹波山村 4403	126	25	0428-88-0252

避難所

※場合によっては、奥多摩町と協議の上、「留浦生活館」奥多摩町留浦 619-1に避難。

番号	避難所名	対象地区名	所在地	収容施設面積(㎡)	避難者数(5㎡あたり)	避難所連絡先(FAX 番号)
①	丹波中学校校舎	全域	丹波山村 2004	1,173	235	0428-88-0254 (0428-88-0256)
②	丹波中学校体育館			863	173	
③	奥秋集会施設	奥秋	丹波山村 1979	168	34	0428-88-0470
④	交流促進センター	全域	丹波山村 1256	747	150	0428-88-0930
⑤	保育所	上・中・下組	丹波山村 2554-1	61	13	0428-88-0304
⑥	郷土民俗資料館	全域	丹波山村 1063	377	75	0428-88-0170
⑦	高尾集会施設	高尾	丹波山村 850	179	36	0428-88-0605
⑧	丹波山温泉のめこい湯	全域	丹波山村 778-2	1,149	230	0428-88-0026
⑨	押垣外公民館	押垣外	丹波山村 477	139	28	0428-88-0833
⑩	鴨沢公民館	鴨沢／小袖	丹波山村 4943-2	246	49	0428-86-2053



避難行動への心得と備え
ハザードMAP
①奥秋
②上・中・下組
③高尾・押垣外
④保之瀬
⑤所畑
⑥鴨沢
⑦小袖・杉奈久保
非常持出品・備蓄品

2 上・中・下組

避難所

一時避難所

消火栓

送水管

防災行政無線

AED

急傾斜地：特別警戒区域

急傾斜地：警戒区域



避難行動への心得と備え

ハザードMAP

1 奥秋

2 上・中・下組

3 高尾・押垣外

4 保之瀬

5 所畑

6 鴨沢

7 小袖・杉奈九保

非常持出品・備蓄品

避難行動への心得と備え

ハザードMAP

1 奥秋

2 上・中・下組

3 高尾・押垣外

4 保之瀬

5 所畑

6 鴨沢

7 小袖・杉奈九保

非常持出品・備蓄品

3 高尾・押垣外

4 保之瀬

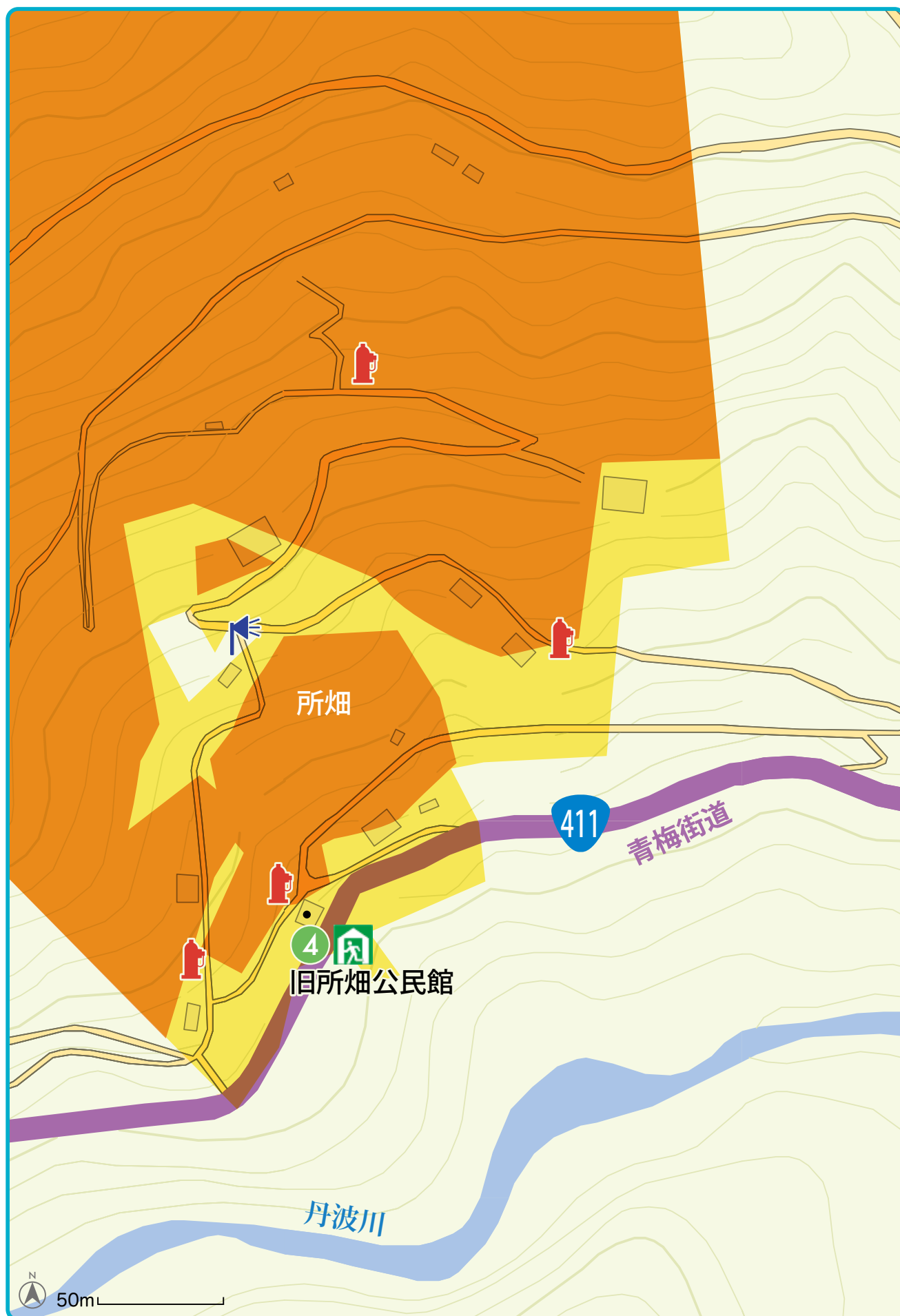
避難行動への心得と備え
ハザードMAP
① 奥秋
② 上・中・下組
③ 高尾・押垣外
④ 保之瀬
⑤ 所畑
⑥ 鴨沢
⑦ 小袖・杉奈九保
非常持出品・備蓄品



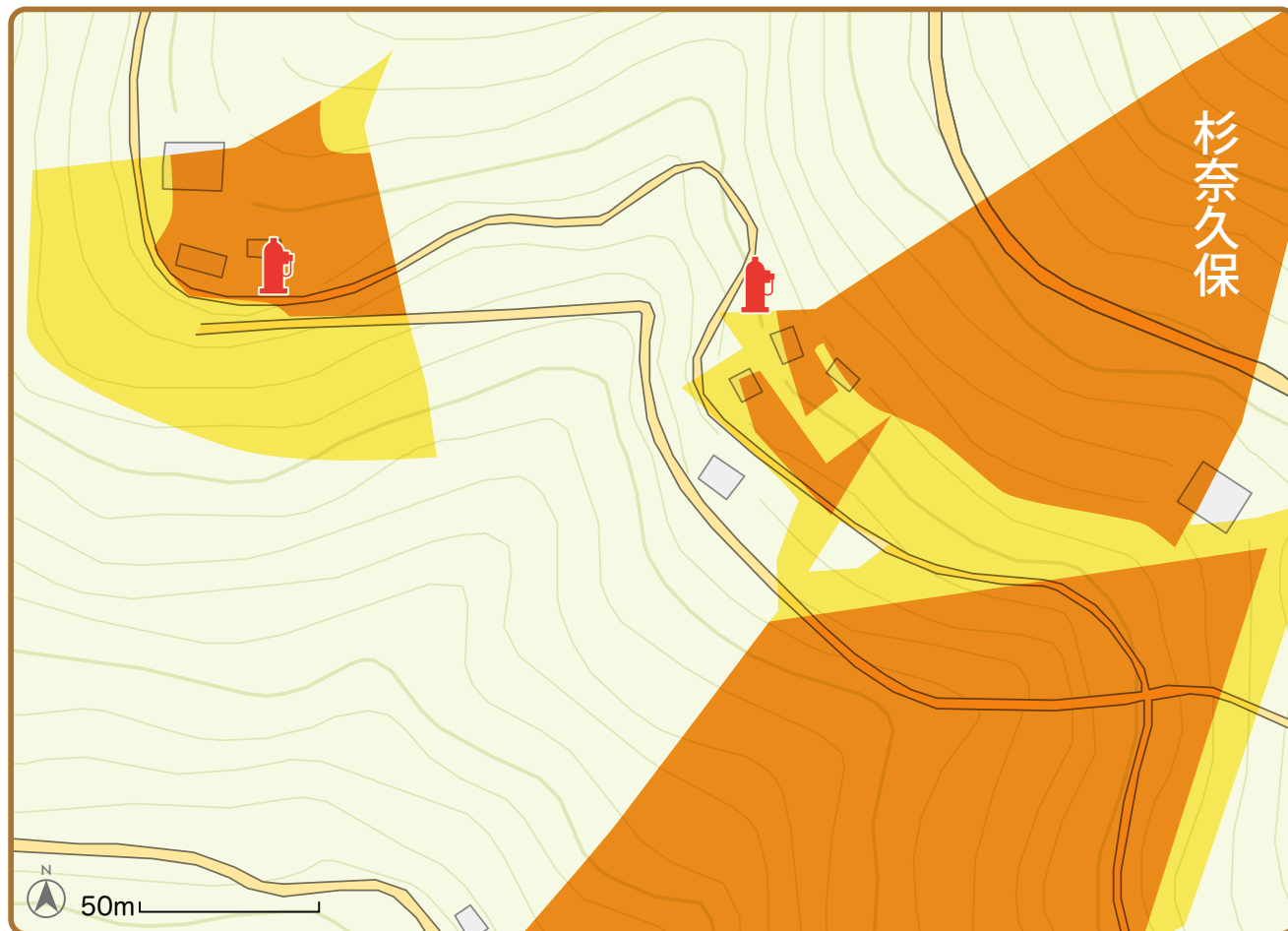
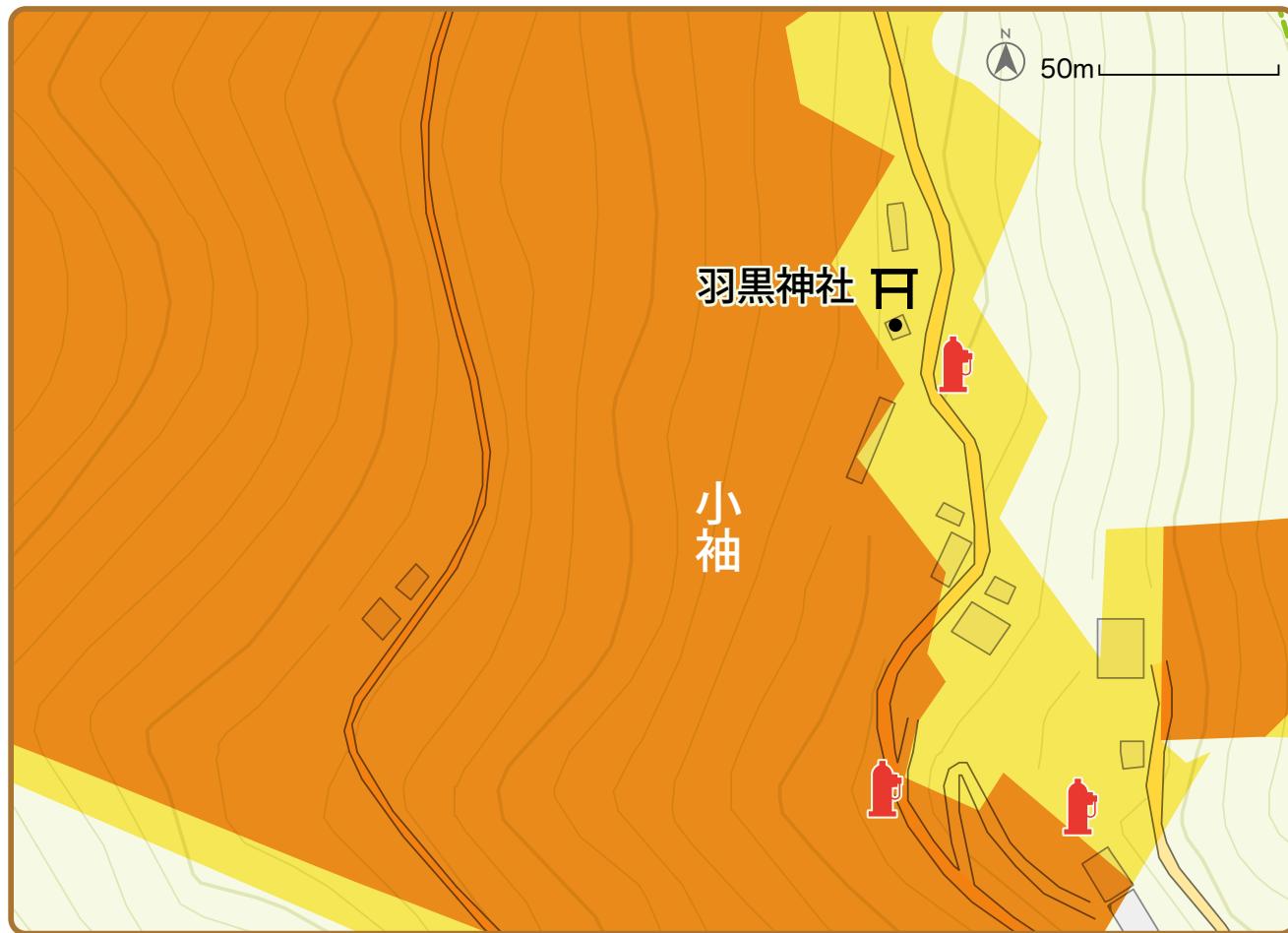
避難行動への心得と備え
ハザードMAP
① 奥秋
② 上・中・下組
③ 高尾・押垣外
④ 保之瀬
⑤ 所畑
⑥ 鴨沢
⑦ 小袖・杉奈九保
非常持出品・備蓄品

5 所畑

6 鴨沢



消火栓 急傾斜地：特別警戒区域 急傾斜地：警戒区域



主な非常持出品と備蓄品リスト

いざという時のために下記リストを参考に、個人の生活スタイルに合わせて準備しましょう。

☒ 非常時の持ち出し品 **すぐに持ち出せるように、リュックなどにまとめておきましょう**

- | | |
|-------|--|
| 貴重品 | <input type="checkbox"/> 現金(小銭も) <input type="checkbox"/> キャッシュカード <input type="checkbox"/> 携帯電話 <input type="checkbox"/> 預金通帳 <input type="checkbox"/> 印鑑
<input type="checkbox"/> 免許証 <input type="checkbox"/> 健康保険証 <input type="checkbox"/> マイナンバーカード |
| 非常食 | <input type="checkbox"/> 飲料水(ペットボトル) <input type="checkbox"/> 栄養補助食品 <input type="checkbox"/> 菓子類 |
| 救急医療品 | <input type="checkbox"/> お薬手帳 <input type="checkbox"/> 持病薬 <input type="checkbox"/> 常備薬(風邪薬・傷薬など)
<input type="checkbox"/> ばんそうこう <input type="checkbox"/> 消毒液 <input type="checkbox"/> マスク <input type="checkbox"/> 除菌シート |
| 生活用品 | <input type="checkbox"/> 衣類 <input type="checkbox"/> 雨具 <input type="checkbox"/> タオル <input type="checkbox"/> ティッシュ(ウェット) <input type="checkbox"/> 軍手
<input type="checkbox"/> ライター <input type="checkbox"/> 生理用品 <input type="checkbox"/> スキンケア用品 |
| その他 | <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ <input type="checkbox"/> 充電器 <input type="checkbox"/> モバイルバッテリー <input type="checkbox"/> 懐中電灯 <input type="checkbox"/> ホイッスル <input type="checkbox"/> 電池 <input type="checkbox"/> 筆記用具 |
- ポイント** 携帯電話が使用できない場合を考えて、10円玉などの小銭があると安心です。合わせて公衆電話の場所も確認しておくとい良いでしょう。

☒ 備蓄品 **最低3日分の準備、できれば7日分の備蓄を心がけましょう**

- | | |
|--------|--|
| 食料・飲料水 | <input type="checkbox"/> 飲料水(1人1日3リットル) <input type="checkbox"/> インスタント食品やレトルト食品 <input type="checkbox"/> 栄養補助食品 <input type="checkbox"/> 缶詰 |
| 燃料など | <input type="checkbox"/> 卓上コンロ <input type="checkbox"/> ガスボンベ <input type="checkbox"/> 固形燃料 |
| 生活用品 | <input type="checkbox"/> 毛布 <input type="checkbox"/> 寝袋 <input type="checkbox"/> 洗面用具 <input type="checkbox"/> トイレtpペーパー <input type="checkbox"/> 携帯トイレ <input type="checkbox"/> 使い捨てカイロ |
| その他 | <input type="checkbox"/> 新聞紙 <input type="checkbox"/> ろうそく <input type="checkbox"/> ガムテープ <input type="checkbox"/> ロープ <input type="checkbox"/> ポリタンク |

☒ 赤ちゃんや介護を必要とする方などがある場合は、次のようなものも必要です。
※各家庭の状況や介護の状態などに応じて備えてください

赤ちゃんがいる場合

- | | | |
|-----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> ミルク、ほ乳びん | <input type="checkbox"/> バスタオル | <input type="checkbox"/> 消毒剤 |
| <input type="checkbox"/> 離乳食、食器 | <input type="checkbox"/> ガーゼハンカチ | <input type="checkbox"/> 紙おむつ |
| <input type="checkbox"/> お尻拭き | <input type="checkbox"/> 乳幼児用の薬 | <input type="checkbox"/> おんぶひも |
| <input type="checkbox"/> 帽子、防寒着 | <input type="checkbox"/> 母子健康手帳 | <input type="checkbox"/> 衣類(着替え) |

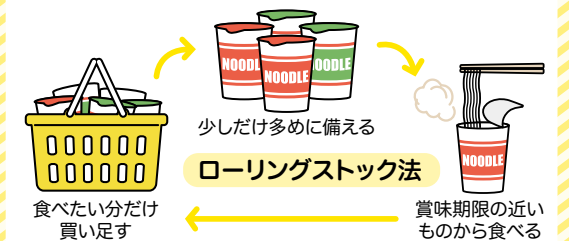
介護を必要とする方がいる場合

- | | |
|---|----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> おかゆなどの食料品(介護食) | <input type="checkbox"/> 衣類(着替え) |
| <input type="checkbox"/> 障害者手帳、介護保険証など | <input type="checkbox"/> 介護用品 |
| <input type="checkbox"/> 紙おむつ | <input type="checkbox"/> お尻拭き |
| <input type="checkbox"/> 帽子、防寒 | <input type="checkbox"/> 常備薬 |

防災MEMO ④

「ローリングストック法」を活用しましょう!

普段から使用する食品を多めに備蓄しておき、消費したらその都度補充すれば、常に一定の食品を自宅内に備蓄することができます。これが「ローリングストック法」です。
なお、災害時は冷蔵庫の中の食料から使うことをおすすめします。



緊急連絡先

- 消防 119
- 警察 110

災害情報

丹波山村、山梨県
が情報提供している
ページ・アカウント

Yahoo 避難情報
(丹波山村)



Yahoo くらし
(丹波山村)



丹波山村公式
Twitter



MEMO

発行 丹波山村役場 総務課

〒409-0300 山梨県北都留郡丹波山村 2450

TEL : 0428 (88) 0211

H P : <https://www.vill.tabayama.yamanashi.jp>