

2018年2月24(土) 午後1時～午後8時

丹波山ごもり

TABA/YAMA/GOMORI

丹波山村交流促進センターステージ前

SWEAT&FIRE

入場無料

*荒天の場合中止となります

寒さ極まる季節だからこそ、暖かさが身に沁みます。焚き火を囲んで音楽を聴いたり、温かいスープを飲みながら夜空を見上げてみたり、そういうのいいな～って思うようなことを体験しませんか？手作りのドームテントの中で溶岩ホットヨガや、フィンランドからやって来た今話題のテントサウナでワイワイ過ごせるサイトをご用意。真冬の丹波山の冬ごもりで熱い一夜を一緒に過ごしましょう。



1クラス
ワンコイン

HOT YOGA

溶岩で温めたドームテントの中でインストラクターと共に健康にリフレッシュ！遠赤外線でお肌ツツルに。1クラスの数に限りがありますのでご希望のお時間には予約が必要です。



無料

TENT SAUNA

極寒の国フィンランド生まれのサウナです。仲間とワイワイ過ごそう。

有料

FOOD&DRINKS

鹿ドッグ/雑穀スープ/ジビエ鍋
ほうとう/マシュマロ/お汁粉
甘酒/ホットワイン/缶ビール等

注：フード等の内容は当日変更になることもございます。



special

GUEST PERFORMER MOGURA

プライベートで何度もこの村を訪れている二人。今回は村で初めてのワンマンライブです。切なくてエネルギッシュなアコースティックパフォーマンスが丹波の夜空を彩ります。この歌声とギターはきっと聴く人の心に寄り添ってくれることでしょう。お楽しみに！



お問合せ・ヨガ予約
丹波山村温泉観光課

TEL:0428-88-0211
月～金8:30～17:30

当日のヨガ予約は
定員に満たない場
合は会場にて直接
承ります。

山梨県北都留郡丹波山
村890番地
info@vill.tabayama.
yamanashi.jp

	テントサウナ	溶岩ホットヨガ	フード&ドリンク	体験アトラクション	MOGURA
開場/OPEN					
13:00	随時出入り 可能です。	1レッスン約30分 1st クラス 2nd クラス 3rd クラス 4th クラス 5th クラス	焚き火を囲んで温かい食べ物や飲み物で身体を暖めながらお過ごしください。	★クッフ体験とエキシビジョン ★薪割り体験 ★スウェーデントーチ販売	1ステージ30分。会場にいるのでもしかなしたらあなたの横で突然歌ってくれるかも?? 1st 2nd 3rd
14:00					
15:00					
16:00					
17:00					
18:00	★テントサウナ・ホットヨガを体験される方は、汗をかいてもよい服装とサンダル等の履き物をお持ちくださることをお勧めいたします。	終了/CLOSE			
19:00					
20:00					

汗をかいたら

のめこい湯は3月15日まで改装工事のため休館となっております。交流センター施設内の風呂を無料でご利用になれます。タオルの貸し出しやシャンプー等の販売はありません。

泊まる

宿泊ご希望の方には宿泊施設のご紹介をいたします。旅館・民宿その他簡易宿泊（ドミトリー）などタイプがございます。ご予約は各自でお願いいたします。

寒さ対策

丹波山はハンパなく寒いので念のため一枚を。フランクットなど持参するのがオススメ

★クッフとは

スウェーデンの木こりが考案したスポーツ。丹波山村では現在健康増進のためのスポーツとして推奨活動を行っています。年齢性別にとられずみんなで楽しめるワイルドなスポーツです。

- ★ホットヨガはお一人様何度でも受けられますが、一つのクラスに人数制限がありますので、事前に希望の時間をご予約ください。
- ★テントサウナ内では過度の重飲食の持ち込みはなさいませんようお願いいたします。
- ★更衣室をご用意しています。貴重品等はご自身でご管理ください。盗難に関しましては責任を負いかねますのでご了承ください。
- ★焚き火サイトではコッフェル等の利用は自由です。スウェディッシュトーチ等でお楽しみください。コッフェルの貸し出しはありません。



車の場合のアクセス (開催地：丹波山村交流促進センター)

電車の場合のアクセス

★JR青梅線奥多摩駅より西東京バス丹波行き丹波役場前下車。そこから徒歩12分。奥多摩駅への最終バスは丹波発18:20となります。乗り遅れないようご注意ください。
 奥多摩発丹波行き 11:00 12:28 14:35 17:18 詳細は丹波山村HPでご確認ください。