

たばこ通信

2021.5.27

たばやまむらコミュニティサロン

コミュニティサロン6月の活動予定

東京をはじめ各地で緊急事態宣言が継続しており、コミュニティサロンでの活動も、新しい企画を入れずに従来のものを継続させていただきます。

★ヨガ・ストレッチ・ダンス教室は毎週火曜日です！

健康ポイント
対象事業

6月1日、8日、15日、22日、29日の各火曜日は14時からコミュニティサロンでヨガ・ストレッチ・ダンス教室を開催します。定員は6名さま限定です。講師は望月美菜子先生、マスク着用でご参加ください。6月から火曜日になりましたのでお間違いなく！お申し込み・お問い合わせはコミュニティサロンまで。



★毎週木曜日 コミュニティサロンで談話会

6月3日、10日、17日、24日の木曜日、元社会福祉協議会のケアマネージャー酒井智子さんがサロンにいます、お話に来ませんか。いろいろと会話をすることは心身のリフレッシュに繋がります。多くの方にご利用頂いています。お越しの際はマスク着用で。

コミュニティサロンでは平成2年度からウエルネス・ラボ化事業を行っています。ウエルネスとは心身の健康、ラボとは実験という意味です。丹波山村コミュニティサロンを有効活用し、心身の健康や自然環境を考えた豊かな暮らし方を皆さんとともに実現させる活動がウエルネス・ラボ化事業です。

お申し込み・ご質問等は……

たばやまむらコミュニティサロン TEL 0428-88-0010

(一社) 田舎のチカラ 石川庸三 090-3210-3432



一般社団法人 田舎のチカラ