

たばこ通信

2021.4.22

たばやまむらコミュニティサロン

コミュニティサロン5月の活動予定

★毎週水曜日 14時 ヨガ・ストレッチ・ダンス教室

5月もコミュニティサロンで、ヨガ・ストレッチ・ダンス教室を開催します。講師は望月美菜子先生、申し込みはコミュニティサロンへ。

○開催日：5月12日、19日、26日

○時間：14時から ○定員：各回6名

○場所：コミュニティサロン

マスク着用で
ご参加ください

健康ポイント
対象事業



★毎週木曜日 コミュニティサロンで談話会

5月6日、13日、20日、27日の木曜日は社会福祉協議会の元ケアマネージャーの酒井智子さんがサロンにいます。いろいろと会話することは心身のリフレッシュに繋がります。多くの方にご利用頂いています。お越しの際はマスク着用をお願いします。

☆ゴールデンウィークのお休みはカレンダー通りです☆

コミュニティサロンでは平成2年度からウエルネス・ラボ化事業を行っています。ウエルネスとは心身の健康、ラボとは実験という意味です。丹波山村コミュニティサロンを有効活用し、心身の健康や自然環境を考えた豊かな暮らし方を皆さんとともに実現させる活動がウエルネス・ラボ化事業です。

コミュニティサロン利用時は、必ずマスク着用をお願いします

たばやまむらコミュニティサロン TEL 0428-88-0010

(一社) 田舎のチカラ 石川庸三 090-3210-3432



一般社団法人 田舎のチカラ