

たばこミ通信

2021.2.25

たばやまむらコミュニティサロン

お元気でお過ごしですか？

関東首都圏に非常事態宣言が出され、コミュニティサロンでの催しを全て中止していましたが、陽性者も減少傾向になり、ワクチンの接種も始まりました。3月から感染予防を徹底しながら企画を少しずつ再開していこうと思います。自粛によって健康に不安のある人も多いかと思います。ヨガ・ストレッチ・ダンス教室などの再開も考えています。次回の配布物で具体的な内容をご案内させていただきます。

～毎週木曜日はコミュニティサロンで談話会～

毎週木曜日は「お話ししましょう（談話会）」を開催中です。社会福祉協議会の元ケアマネージャーの酒井智子さんがサロンにいます。気楽に話に来ませんか。気持ちがりフレッシュされますよ。マスク着用でぜひお越しください。



コミュニティサロンでは今年度からウエルネス・ラボ化事業を行っています。ウエルネスとは心身の健康、ラボとは実験という意味です。丹波山村コミュニティサロンを有効活用し、心身の健康や自然環境を考えた豊かな暮らし方を皆さんとともに実現させる活動がウエルネス・ラボ化事業です。

コミュニティサロン利用時は、必ずマスク着用をお願いします

たばやまむらコミュニティサロン TEL 0428-88-0010

(一社) 田舎のチカラ 石川庸三 090-3210-3432



一般社団法人 田舎のチカラ