

# たばこ通信

2020.9.10

たばやまむらコミュニティサロン

## コミュニティサロン9月の開催内容

記録的な暑い夏も少しずつ秋の気配に変わりつつあるようです。しかし相変わらず新型コロナウイルスの陽性感染者は高い数字で推移しています。くれぐれも手洗いやマスク着用など予防に心がけて元気にお過ごしください。

9月もコミュニティサロンでは、3密に気を付けながら皆様の心身の健康に少しでも寄与できるような「催し」を行っています。コミュニティサロンをストレスの緩和に是非お役立ててください。



## ★9月10日・17日・24日（各木曜日）10時～16時 「お話ししましょう（談話）の会」

元社会福祉協議会ケアマネージャー酒井智子さんがサロンにいます。何でもお気軽に話しに来ませんか。話すことはストレスを解消し、免疫力を高めます。



## ★9月15日（火）14時～16時 「手ぬぐい1枚でできるエコバッグ作り勉強会」

好評につき9月も開催します。自分だけのオリジナルエコバッグを作ってみませんか。お気に入りの手ぬぐいを持ってきてください。定員5名。参加費無料。



## ★9月17日（木）13時～15時 「第2回楽しい英会話教室」

楽しく英会話の初歩を学ぶ教室、第2回目です。初めての参加の方も大歓迎です。「貧困や紛争」など世界で起きていることの話と一緒に、楽しく英会話が学べる教室です。定員8名、教材費200円。



講師：稲川英幸氏 東京海洋大学卒業。



20代から海外漁業でコロンビア、パプアニューギニア、ボルネオに駐在。30代からイトーヨーカドー、ゼンショーに勤務、海外食材の開発輸入に従事後、フェアトレード事業に関わり、世界の貧困と差別改善に貢献。兄は怪談囃の大御所・稲川淳二氏。

## リクエスト募集中！

何か教室をやってみたい…、こんな特技があるのだけれど…、こんな教室があれば参加したい…ご要望があればお気軽にご連絡ください！

コミュニティサロンでは今年からウエルネス・ラボ化事業を行っています。ウエルネスとは心身の健康、ラボとは実験という意味です。丹波山村コミュニティサロンを有効活用し、心身の健康や自然環境を考えた豊かな暮らし方を皆さんとともに実現させる活動がウエルネス・ラボ化事業です。

サロンにお越しの際はマスク着用をお願いします

「英会話教室」「エコバッグ作り」のお申込み、お問い合わせは下記まで。

たばやまむらコミュニティサロン TEL 0428-88-0010

（一社）田舎のチカラ 石川庸三 090-3210-3432



一般社団法人 田舎のチカラ