

ウェルネス・ラボ事業が始まります

2019年度は、各種イベントや子どもの見守り活動で、のべ約2000人もの方々にご利用いただきました。ありがとうございました！

今年は丹波山村コミュニティサロンを、村民の集いの場として活性化するウェルネス・ラボ事業を進めていくつもりでしたが、新型コロナウイルス感染症の影響で、計画が停まっています。

6月からは感染症の状況を見ながら、少しずつ始めていきたいと考えています。あらためてスケジュールを告知させていただきますが、以下のような楽しいイベントを企画中です。

ウェルネス・ラボ化事業とは…

ウェルネスとは心身の健康、ラボとは実験という意味です。丹波山村コミュニティサロンを有効活用し、心身の健康や自然環境を考えた豊かな暮らし方を皆さんとともに実現させる活動がウェルネス・ラボ化事業です。

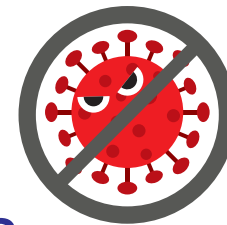
- ◇浅沼亀泉先生の陶芸教室
- ◇竹細工教室・絵手紙教室
- ◇郷土食・ほうとう作り
- ◇子ども食堂
- ◇健康談話室
- ◇夏休みラジオ体操



外部講師の指導による

- ◇楽しい実践英会話
- ◇たばやま句会
- ◇水彩画教室

コロナウイルスの基礎知識



◎コロナウイルスはどのようにして感染するの？

くしゃみや咳のしぶきを近くの人が吸い込む「飛沫感染」と、感染者が触ったドアノブや手すりから移る「接触感染」が主なルートです。飛沫はある程度重さがあり、2メートルほどで地面に落ちます。従って飛沫を防ぐマスクや接触感染の予防の手洗いが重要なのです。

ただし飛沫より小さい粒が空気中に漂い感染が起きる可能性もあります。従って大声を出したり歌うことなどもリスクが高いといわれています。



◎感染した時の症状は？

感染してもかならず発症するわけではありません。4割くらいは無症状という報告もあります。発症する場合1～14日で発熱や咳、疲労感の症状が出て、悪化する人はそこから1週間ほどで急に重症化することが多いようです。味覚や嗅覚に異常が出ることも多く見受けられます。PCR検査についていろいろ言われていますが、我慢せず、おかしいと思ったらすぐに医者に相談することが重要のようです。

たばやまむらコミュニティサロン TEL 0428-88-0010

運営受託

一般社団法人田舎のチカラ

石川庸三

090-3210-3432

一般社団法人タバヤマベース

小川晶子

tabayamabase@gmail.com

一般社団法人 田舎のチカラ

Tabayama Base