

たばこみ通信

vol.11

たばやまむらコミュニティサロン

10/29 火 19:00~ 盆踊りサークル

盆踊りや筋トレで、楽しく身体を動かしましょう！ 動きやすい服装と靴でご参加ください。

☆会場は、丹波中学校体育館です。

11/17 日 14:00~ 丹波山陶芸教室

村の陶芸家、浅沼亀泉さんの指導による陶芸教室です。今回は茶碗を作ります。作品が焼き上がったら、お茶会を楽しみましょう。※先着 10 名まで。

☆材料代 500 円、焼代別途

たばやまむらコミュニティサロン TEL 0428-88-0010

平日 10:00 ~ 17:30 日曜 13:00 ~ 17:00 土曜・祝日休み

11月日曜開室 10日、24日



一般社団法人 田舎のチカラ Tabayama Base

たばやまむら 健康通信

第11号・令和元年・10月24日
一般社団法人田舎のチカラ
石川庸三 (090-3210-3432)

健康ワークショップとヨガ教室開催について

台風19号の被害により交流促進センターが使用できなくなり10月19日(土)の健康ワークショップ及び10月17日(木)と10月24日(木)に予定していたヨガ教室が中止となりました。復旧が進んでおり、次回11月16日(土)の健康ワークショップは開催を予定しています。

またヨガ教室に関しては11月下旬に開催を考えております。スケジュール等調整の上あらためてご連絡させていただきます。