

たばこみ通信

vol.10

たばやまむらコミュニティサロン

盆踊りサークルで、楽しく身体を動かしましょう！

盆踊りサークルが始動します！ 盆踊りや筋トレを楽しみながら、身体を動かすサークルです。活動日は毎月第二、第四水曜日で、学校行事等により日程が変更になる場合があります。動きやすい服装で、ぜひお気軽にご参加ください。

10月の活動日

10月29日（火） 19時～20時30分

丹波中学校体育館にて



ハロウィンにご協力お願いします！

10月30日にハロウィンを開催します。子どもたちが仮装して近所のおうちにおじゃまします。ご協力をいただきますよう、よろしくお願いたします！

おやすみのお知らせ

10月13日（日）は開室予定でしたが、スタッフ不在のためお休みとさせていただきます。



たばやまむらコミュニティサロン TEL 0428-88-0010

平日 10:00～17:30 日曜 13:00～17:00 土曜・祝日休み

10月日曜開室 27日



一般社団法人 田舎のチカラ Tabayama Base

たばやまむら 健康通信

Vol.10

丹波山村では健康宣言を
行い、村民の健康増進活動
を積極的に進めています。



丹波山村・健康宣言

丹波山村民一人ひとりが、
住み慣れた地域で心豊かに、
安心して暮らしていく。

そのために重要なことは
いつまでも健康でいることです。

村民ひとり一人が健康の知識を持ち、
コミュニティを創造し、健康維持・増進に
積極的に取り組む。

そんな実践を丹波山村は行っていきます。

・

丹波山村で元気に暮らす、
心豊かに生きる。

健康ワークショップ

10月19日(土)14時から

丹波山村交流促進センター

当日午前中に防災訓練があり、通常より1時間遅れての開催

ヨガ教室

10月17日(木)・24日(木)

夜7時から

丹波山村交流促進センター