

# たばコミ通信

vol.7

たばやまむらコミュニティサロン

## サロン de 読書のススメ

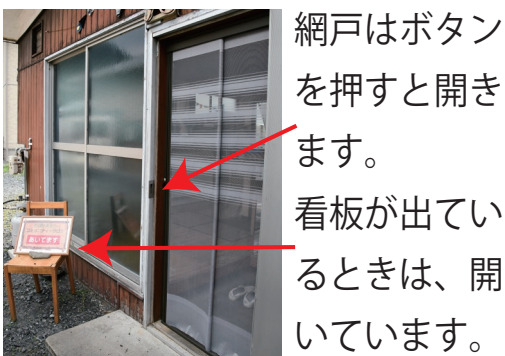
夏の間、サロンで涼みながら読書を楽しむ方がいらっしゃいました。サロンにはミニ図書コーナーがあり、貸し出しも行っていきます。お茶もご用意していますので、ブックカフェのようにご利用いただけます。また Wi-Fi や電源も完備していますので、PC の持ち込み利用もできます。



## 日曜は隔週の午後オープンします

経費削減のため、9月から、日曜日の開室は月に2回 13～17時とさせていただきます。原則隔週ですが、祝日や村内行事との兼ね合いで変更になる場合もあります。

サークル等で時間外や開室日以外に利用する場合は、事前に「使用許可申請書」をご提出ください。用紙はサロンにあります。



網戸はボタンを押すと開きます。看板が出ているときは、開いています。



入り口はこちらです

サロンの建物は、玄関扉の開閉ができないので、台所の入り口を利用しています。庭側からも入れます。

たばやまむらコミュニティサロン TEL 0428-88-0010

平日 10:00～17:30 日曜 13:00～17:00 土曜・祝日休み

9月の日曜開室 8日、22日



一般社団法人 田舎のチカラ Tabayama Base

# たばやまむら 健康通信

第7号・令和元年・8月22日  
お問い合わせは  
一般社団法人田舎の手カラ  
石川庸三(090-3210-34328)

## 8月30日(金) 夜7時~丹波中体育館で 働き盛りのためのトレーニング開催!



国際的アスレチックトレーナー  
武井敦彦氏が指導します。  
(第一回の時のトレーナーです)



MLBのアスレチックトレーナーとして  
数々の選手を鍛え、2007年にはパイ  
オニアリーグベストトレーナー賞受賞。  
横浜DeNAベイスターズのアスレチック  
トレーナーを経て、Passion Sports  
Training代表。  
多くのアスリートのトレーナー活動を行  
う注目のトレーナー。



是非その効果を実感してください。

### そのほかの今後の予定

第4回健康ワークショップ

9月7日(土)13時から  
丹波山村交流促進センター

ヨガ教室

10月3日・17日・24日の  
各木曜日・夜7時から  
丹波山村交流促進センター