

たばコミ通信

vol.5

たばやまむらコミュニティサロン

盆踊り練習会開催します！

8月の盆踊りに向けて、練習会を開催します！ 前号の呼びかけで、岡部みどりさん、守岡登美子さんほかの方々が教えてくださることになりました。みなさまのご参加をお待ちしています。



日時：8月6日(火)、7日(水) 19時～

場所：コミュニティサロンの庭（雨天は室内で）

暑い日はサロンへ 涼みにきてください

本格的な暑さが始まります。コミュニティサロンにはエアコンが完備していますので、涼みにいらしてください。お茶やコーヒーもあります！



お休みのお知らせ

8月13～16日はお盆のためお休みとなります。また日曜・祝日も利用者が少ないので、経費削減のため、8月以降はお休みにします。

9月以降は、土曜と祝日はお休み、日曜は隔週の午後を開室する予定です。

たばやまむらコミュニティサロン TEL 0428-88-0010

平日 10:00～17:30 8月は土日祝休み



一般社団法人 田舎のチカラ

Tabayama Base

たばやまむら 健康通信

第3回健康ワークショップ

- ◆7月27日（土）PM 1時から
- ◆丹波中学校体育館（いつもと場所が違います）

特別セミナー「認知症は予防できる！」

講師：内野勝行先生

千葉県・金町脳神経内科医病院・理事長
「林修の初耳」「この差って何ですか？」などの
テレビ番組で活躍中。

- ※日本内科学会内定医
- ※厚生労働省認定認知症サポート医
- ※緩和ケア認定医
- ※ボトックス治療指定医
- ※日本神経学会会員



いつも通り、理学療法士チームによる筋力測定
筋力維持のための指導も行います。

お問い合わせは 一般社団法人田舎のチカラ 石川庸三090-3210-3432まで