

広報

No.147

# TABAYAMA 丹波山



大きな自然のポケットです。  
山の山の手。丹波山村。

平成26年8月

編集と発行 丹波山村教育委員会 ■山梨県北都留郡丹波山村890 TEL ■0428-88-0211 FAX ■0428-88-0207  
E-mail ■info@vill.tabayama.yamanashi.jp URL ■http://www.vill.tabayama.yamanashi.jp/



7月27日（日）丹波の盛夏・恒例イベントの「夏まつり丹波」が開催されました。  
村内外から多くのお客様が訪れ、華やかで賑やかな一日になりました。

## 主なもくじ

夏まつり丹波……………	2	丹波小菅交流試合	
村議会6月定例会……………	4	が行われました。……………	7
食生活改善推進員の活動……………	5	お知らせ……………	8
いきいきふれあいサロン……………	5	祇園祭……………	12

# 第27回 夏まつり丹波

7月27日(日) 丹波山村交流促進センターで第27回夏まつり丹波が開催されました。今年も村内外から多くのお客様が訪れました。

ステージでは、津軽三味線やアメリカ空軍太平洋音楽隊の演奏、演歌歌手・中村美律子さんの歌謡ショーなどが行われました。

また河原では各売店が賑わいを見せ、カヌー教室や丸太渡りなどのイベントがあり、家族で楽しめる夏の一日となりました。



▲ 来賓の方々による乾杯



▲ 米軍の迫力のパフォーマンス



平成26年  
7月27日(日)



▲ 圧巻の中村美律子さん歌謡ショー



▲ 田口さん、若林先生カヌーに挑戦!



▲ 菜々美ちゃん、お魚とれたかな？



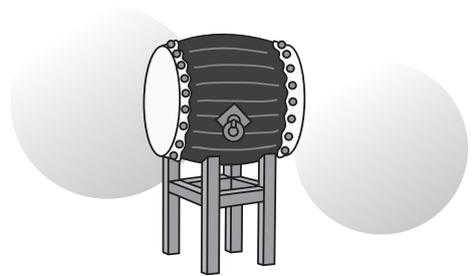
▲ うまく渡れるかな…



▲ 道志村の東富士七里太鼓



▲ 津軽三味線の演奏



▲ 多くのお客様で賑わいました



■ 専決処分の承認

平成25年度丹波山村一般会計補正予算  
 平成25年度丹波山村国民健康保険特別会計補正予算  
 平成26年度丹波山村一般会計補正予算  
 丹波山村税条例改正  
 丹波山村過疎自立促進計画の一部変更  
 以上の5件です。

# 村 議 会

## 6 月 定 例 会

村議会の6月定例会は6月17日に開会し、同日閉会しました。審議された内容は、専決処分の承認5件、条例改正1件、補正予算3件、議会推薦1件の議案が提出され、すべて原案のとおり可決されました。

### ■ 条例改正

丹波山村国民健康保険税条例改正

### ■ 一般会計補正予算

平成26年度の一般会計補正予算は5,041万円を追加し、補正後の予算額は14億2,201万円となりました。

### ▼ 主な歳入の内容は、

繰越金 3,520万4千円  
 雑入 390万円  
 などです。

### ▼ 主な歳出の内容は、

公有財産購入費 1,100万円  
 庁車購入費 270万円

### ■ 簡易水道事業特別会計補正予算

#### 特別会計補正予算

庁舎地下サーバー室無停電電源装置	259万円
コミュニティ助成事業負担金	410万円
地域おこし協力隊需用費	200万円
雪害による電柵修理	400万円
東部地区ふれあい交流館工事請負費	350万円
備品購入費	90万円
学校給食調理用機器備品購入費	116万円
などです。	

### ■ 温泉事業特別会計補正予算

温泉事業特別会計補正予算は800万円を追加しました。補正後の予算額は2億9,100万円となりました。内容は温泉施設新ボイラー整備設計関係委託料、第二源泉整備関係工事請負費です。

## ★長寿おめでとうございます★



上組の守屋高子さんが6月27日に、90歳のお誕生日を迎えられ、村から記念品等を贈呈しました。

当日は訪問した村長と昔話や日常生活などに話を弾ませていました。

これからも健康にご留意され、いつまでも、お元気で。

# 食生活改善推進員の活動

全国食生活改善推進員協議会  
名誉会員表彰受賞

酒井きぬ子さん（小袖）が、全国食生活改善推進員協議会から「名誉会員賞」を受賞されました。おめでとうございます。

全国食生活改善推進員協議会名誉会員表彰は、地域における食生活の改善とともに、食文化を継承する担い手として90歳以上の方を対象に表彰するものです。

酒井きぬ子さんは、丹波山村食生活改善推進員会発足の昭和53年から現在まで36年に渡り、会員として、丹波山村の食生活改善を行っています。今後も食のアドバイザーとしての活躍を期待しています。尚、酒井さんは、山梨県での名誉会員第1号の受賞者です。



食生活改善推進員養成講習会

6月13日から7回に渡り、食生活改善推進員養成講習会を実施しました。

今回、3名の方が、講習を受講してください、無事に終了しました。

講習で学んだ多くのことが今後の活躍で生かされますように。

9月の活動から食のアドバイザーとして活躍していただきます。

新たなメンバーは、  
鳴崎八重美さん（奥秋）  
鳴崎 恭子さん（奥秋）  
田口 波江さん（押垣外）  
の3名の方です。



# 「いきいきふれあいサロン」実施

「いきいきふれあいサロン」杯  
IN 丹波山 カラオケ大会」実施

7月9日（水）に交流促進センターにおいて「いきいきふれあいサロン」杯 IN 丹波山 カラオケ大会」を実施しました。今回は、保健師が作った昼食（カレー）も提供しました。

幡野警部補から「振り込めサギ防止・悪徳商法」についてのお話をお聞きし、昼食を食べて、カラオケ大会。参加者の歌と共にハーモニカの演奏をしてくださった方もいました。

参加者の皆さん、たくさん歌えましたか？最後にこの7月から住民生活課に勤務している磯部智博さんが、SMAPの「世界に一つだけの花」を熱唱しました。



## お知らせ

「いきいきふれあいサロン」は、どなたでも参加できます。偶数月は各地区で、奇数月は、村全体で行います。11月には、またバスツアーを予定しています。

多くの皆様の参加をお待ちしています。



## 9月は健康増進 普及月間です!

平均寿命が伸び、健康水準の向上は目覚ましいものがあります。が、一方では糖尿病、がん、心臓病、脳卒中等の生活習慣病が問題になっています。

運動、食事、禁煙などの生活習慣を改善して健康を増進し、生活習慣病の発病を予防する「一次予防」に重点を置き、壮年期死亡の減少及び認知症や寝たきりにならない状態で生活できる期間である「健康寿命」を伸ばすことが大切です。

生活習慣病は、日常生活のあり方と深く関連しているので、運動習慣の定着や食生活の改善が健康的な生活習慣の確立に重要です。

1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ  
～健康寿命の延伸～

ココカラ+10分 フラストン  
今より10分多く、毎日からだを動かしてみませんか?

## 丹波山村役場の 人事異動について

7月3日付で村の職員の人事異動がありました。新配置は次のとおりです。

橋詰 武	温泉観光課長
木下 武久	教育次長
芦澤 泰士	総務企画課
磯部 智博	住民生活課（新採用）
木下 和彦	退職（6月30日）

### ●新入職員紹介

7月3日付で住民生活課に新たに1名の職員を迎えました。フレッシュな力を加え、今後もより良い住民サービスを提供できるよう取り組んでいきます。



住民生活課  
磯部 智博  
(29歳・甲斐市出身)

## スポーツ推進委員協議会 守屋孝芳前会長表彰

6月11日（水）村長室にて、本年3月末で退任された中組の守屋孝芳さんに永年に亘る功績を称え、感謝状の贈呈を行いました。

当日は村長から山梨県スポーツ推進委員協議会による感謝状と楯が手渡され、守屋さんは、これまでのスポーツ振興を振り返りながら「27年間委員として活動できたことに感謝しています。」とお話くださいました。

今後も守屋前会長の意志を引き継ぎ、村民のみなさんに健康とスポーツ活動の推進を行っていきます。



## 丹波山村歯っぴい8020 達成者表彰

6月4日（水）に役場において、「丹波山村歯っぴい8020達成者表彰」が行われ、守屋ケイさん（下組）が受賞されました。

守屋ケイさんは、ご自身の歯が24本ありました。

8020達成、おめでとうございます。



8020達成者表彰は、80歳以上でご自身の歯が20本以上保たれている方を表彰します。

健康な歯を保つことは、食事・会話を楽しむことにつながります。1本でも多くご自身の歯を保つことができるように、歯の健康に心がけましょう。



## 丹波小菅交流試合が行われました。



6月27日（金）丹波山村の村民グラウンド他で丹波小菅交流試合が開催されました。ゲートボール、野球、バレーの各競技の試合が行われ、熱戦に次ぐ熱戦の連続で、どの試合も好ゲームが展開されました。また山梨県体育祭りに向けて、両村の実力を試す貴重な時間ともなりました。



9月からの**行事予定**です。

9月28日(日)

平成26年度  
村民体育祭



10月19日(日)

サイクリストにやさしい地域づくり  
第2回  
多摩川源流  
ヒルクライムTT  
in 丹波山・小菅



## 図書館寄贈セレモニー



5月24日（土）千葉市在住の江戸恒さんから本村へ図書約800冊の寄贈があり、村長室にて寄贈セレモニーが行われました。

江戸さんは「お子様から大人まで楽しめる本になっています。」と話されていました。

このたび寄贈された図書は小学校体育館下和室に保管しておりますので、村民の皆さんもご覧いただきたいと思ひます。



お知らせ Information

行政書士による無料相談

対面での相談 (県内5会場)

開催日 平成26年 10月18日(土)

時間 10時~16時 (予約不要)

相談内容

- 遺言相続、会社、法人設立相談、営業許可、成年後見

- 農地利用関係、契約書作成、外国人業務、事務代行など

問い合わせ 山梨県行政書士会

055-237-2601

(甲府市丸の内3-27-5 山梨県行政書士会館)

法的トラブルにあつてしまった時は、まず法テラスへ

法テラス(日本司法支援センター)は、国民の皆さんが法的なトラブルの解決に必要な情報やサービスの提供をどこでも受けられるようにしよ

Table with 3 columns: 会場名, 会場所在り地, 電話. Rows include ニコリ1F会議室1・2, ぴゅあ総合大研修室, 勝沼防災センター, 八田高度情報センター, Q-S T A 5 階.

うという構想のもと、国が設立した法務省所管の法人です。

問い合わせ内容に合わせて、解決に役立つ法制度や関係機関の相談窓口を無料で案内します。

また、経済的に余裕がない方が法的トラブルにあつた場合には、無料での法律相談や、必要に応じて弁護士・司法書士の費用の立替えなどをおこなっています。

法的トラブルで悩んでいる方は、気軽に問い合わせてください。

問い合わせ

法テラス山梨

0503383-5411

法テラス・サポートダイヤル

0570-078374

(おなやみなし)

法テラスウェブサイト

http://www.houterasu.or.jp/

「がん患者ピアサポート研修」受講者募集

がん患者さんやがん体験を持つ方(仲間ピア)が、体験からの学びを活かし、新たにがんにかかった患者さんやその家族を支援(サポート)することで、不安や悩みを軽減することができます。ピアサポートの基本的知識や技術を学んでみませんか。

日時 1コース4回

①9月17日(水)、②10月2日(木)、③10月16日(木)、④10月30日(木)

いずれも午後1時30分~午後4時

場所

県庁防災新館4階409会議室

対象

がん患者、がん経験者及びその家族

内容

ピアサポートに関する講義、演習

\*4回全てに参加された方には修了証が県から交付されます

参加費 無料

定員 なし

応募方法 電話で申し込む

応募期限 9月5日(金)

応募・問い合わせ先

山梨県福祉保健部健康増進課

055-223-1497

FAX 055-223-1499

山梨医療労務管理相談コーナーをご活用ください。

医療労務管理アドバイザー(社会保険労務士)がお手伝いいたします。医療機関及び医師や看護職員からの労働基準法等の労働関係法令に関する照会や労務管理全般の御相談に対応いたします。個別支援や相談のご利用等についてのお問い合わせは下記にお寄せ下さい。

〈事業実施者〉

山梨医療労務管理相談コーナー

所在地 甲府市酒折1丁目1-11 日星ビル

山梨県社会保険労務士会内

開所日 土曜日・日曜日・祝日・夏季休暇

(8/13~8/15)及び年末年始(12/29~1/4)を除く毎日

開所時間 午前9時~午後5時

055-225-2071

FAX 055-244-6065

第16回ライトダウン やまなしのお知らせ

あなたも1時間だけ消灯し、星空を眺めてみませんか!

10月12日(日)

消灯時間 20時~21時

照明をおとして、美しい星空をとりもどそう、と呼びかけてきた「ライトダウン甲府バレー」が今年から「ライトダウンやまなし」と名称を変え、全県的な取り組みになりました。

当日は、県内各地で星空を見上げるイベントが開かれます。詳細はウェブサイトをご覧ください。 http://www.lightdown-yamanashi.org/

公証役場の利用について

10月1日から7日は公証週間です。あなたの大切な財産を守るため、国の機関である公証役場を活用してください。

公証役場は遺言書の作成、金銭・土地・建物の貸借、離婚に伴う慰謝料・養育費・財産分与等に関する大切な契約を公正証書で作成しています。公正証書作成のための相談(秘密厳守)は無料です。

お気軽にご相談ください。

なお、日本公証人連合会(03-3502-8239)においても、10月1日から7日まで(全7日間)電話相談を行っております。

問い合わせ

〒401-0011

大月市駒橋1-2-17

大月公証役場 公証人 青木 惺

0554-23-1452

FAX 0554-23-1457

平成26年度 自衛官等募集案内

募集 種目	航空学生		一般曹候補生		自衛官候補生		防衛大学校学生			防衛医科大学校 医学科学生	防衛医科大学校 看護学科学学生
	男子	女子	推薦	総合選抜	一般(前期)						
募集 人員	海 約 70名 (うち女子若干名) 空 約 40名 (うち女子若干名)	陸 約2100名 (うち女子約80名) 海 約 1000名 (うち女子約40名) 空 約 750名 (うち女子約80名)	陸 約 5340名 海 約 895名 空 約 1435名	陸 約 500名 海 約 80名 空 約 130名	人文・社会科学 専攻 約20名 (うち女子約5名) 理工学専攻 約80名 (うち女子約5名)	約40名 (うち女子若干名) 人文・社会科学 専攻及び理 工学専攻合 わせて	人文・社会科学 専攻 約65名 (うち女子約15名) 理工学専攻 約235名 (うち女子約15名)	約80名	約75名		
資 格	高卒(見込含) 21才未満の者		18才以上27才未満の者		高卒(見込含)21才未満の成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を納め、学校長が推薦できる者	高卒(見込含)21才未満の者 (自衛官は23才未満の者)			高卒(見込含)21才未満の者		
受 付 期 間	8月1日～9月9日	8月1日～9月9日	原則として受付は年間を通して行っております。 ◎27年4月に入隊を希望される方 締切日9月9日(予定)	8月1日～9月9日	9月5日～9月9日			9月5日～30日		9月5日～30日	
試 験 期 日	1次9月23日 2次10月18～23日 3次11月15～12月18日	1次9月19・20日 *いずれか1日を指定されます。 2次10月9日～15日 *いずれか1日を指定されます。	試験期日は受付時にお知らせします。	9月25～27日 *いずれか1日を指定されます。	9月27日・28日		1次9月27日 2次平成11月1.2日	1次11月8・9日 2次平成12月9～13日	1次11月1・2日 2次12月17～19日	1次10月18日 2次11月29～30日	
合 格 発 表	1次10月10日 2次(海)11月12日 2次(空)11月7日 最終27年1月21日	1次10月2日 最終11月7日	合格発表日は受付時にお知らせします。	11月7日	10月31日	1次10月17日 最終11月28日	1次11月28日 最終平成27年1月20日	1次12月3日 最終平成27年2月18日	1次11月14日 最終平成27年2月6日		
待 遇 ・ そ の 他	入隊後約6年で3等海・空尉 初任給の月額(平成25年4月1日現在) 159,500円 昇給:年1回 入学金、授業料はかかりません。 衣食住: 宿舍無料、食事支給、被服類・寝具については貸与	入隊後約2年9月経過以降選考により3等陸海・空曹 初任給の月額(平成25年4月1日現在) 159,500円 昇給:年1回 衣食住: 宿舍無料、食事支給、被服類・寝具については貸与	所要の教育を経て、3月後に2等陸海空士に任用、陸上(技術系を除く)は1年9月、陸上(技術系)・海上・航空は2年9月を1任期として任用(以降2年を1任期) ◎入隊時 自衛官候補生手当(月額)125000円○入隊後約3月後、2土任官後支給 自衛官任用一時金176000円 2等陸海空士(俸給)(平成25年4月1日現在)159500円昇給:年1回手当*任期も満了した際の任用退職金 陸(2年間)540000円 海・空(3年間)890000円 衣食住: 宿舍無料、食事支給、被服類・寝具については貸与	修業年限4年、卒業後約1年で3等陸海空尉 入学金、授業料はかかりません。 生徒手当:108,300円(平成25年4月1日現在) 期末手当:年2回 衣食住: 宿舍無料、食事支給、被服類・寝具については貸与	修業年限6年、 医師免許取得後2等陸海空尉 生徒手当: 108,300円 (平成25年4月1日現在) 期末手当: 年2回 衣食住: 宿舍無料、食事支給、被服類・寝具については貸与	修業年限4年 生徒手当: 108,300円 (平成25年4月1日現在) 期末手当: 年2回 衣食住: 宿舍無料、食事支給、被服類・寝具については貸与					

▶問い合わせ先

・大月地域事務所

住所: 大月市御太刀2-8-10 大月合同庁舎

☎0554-22-1298

・自衛隊山梨地方協力本部 募集課

住所: 甲府市丸の内1-1-18 甲府合同庁舎2階

☎055-253-1591

こんにちは  
地域包括支援  
センターです!

皆さま、毎日暑い日が続いて  
いますが、体調はいかがでしょ  
うか。

くもの盗られ妄想について  
財布をなくした。モノを盗ら  
れた。認知症の方の症状の一つ  
に「もの盗られ妄想」があります。  
認知症の方は記憶する力、記  
憶をとどめておく力、必要な時  
にその記憶を引き出す力がなくな  
っていききます。無くすはずの  
無いものを無くしてしまう。こ  
こに置いたはずのものが見当た  
らない。そのような感情と記憶  
の障害が重なり、「被害妄想」は  
出現します。

地域包括支援センターでは、  
認知症について、ちよつとした  
アドバイスから、診療所・病院  
との連携まで不安を感じるこ  
とのないようお手伝いします。  
お気軽に相談してください。

丹波山村の皆様へ

フォレスト アドベンチャー・こすげ



所在地：〒409-0211 山梨県北都留郡小菅村3445  
 小菅の湯駐車場横  
 お問い合わせ：080-4857-7406  
 HP <http://www.foret-aventure.jp/kosuge.html>

「フォレストアドベンチャー・こすげ」が平成26年7月より近隣割引料金、大人（18歳以上）通常料金3,600円→3,100円、小人（身長140cm以上又は小学4年～）通常料金2,600円→2,100円にて利用可能となりました。

※他の割引との併用はできません。ご利用いただく際には、「健康保険証」「運転免許証」

など、ご住所の確認ができるものの掲示が必要となります。

また、「数人で利用される場合は全利用者様の掲示」が必要となりますので、ご了承ください。

皆様のお越しを心よりお待ちしております。



フォレストアドベンチャーとは？

フランス生まれの遊びで、自然の樹木や地形をそのまま生かし、木へ登ったり、木から木へ渡ったり、すべり降りたりするアウトドアパーク。専用のハーネスによりご自身で安全を守りつつ、ここでしかできないアドベンチャー体験・森林体験ができます。

人も、会社も、もっと元気に！

中退共済制度

- ◆ 拠金の一部を国が助成
- ◆ 拠金は全額非課税。手数料も不要
- ◆ 外部積立型なので管理が簡単
- ◆ パートさんの加入もOK



(独)勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部  
 TEL.03-6907-1234 FAX.03-5955-8211

9月1日は「防災の日」、  
 8月30日～9月5日は「防災週間」です。

日頃からいざという時の災害の発生に備えておきましょう。  
 防災グッズ・備蓄品の確認をしましょう。

住民1人ひとりが防災の担い手です

自分と家族の命・地域の安全を守るため取り組みましょう。

- 自 助：自分の身は自分で守る
- 共 助：近所で、地域で助け合う
- 公 助：行政や防災関係機関の支援



# 健康な毎日を過ごすために

## 9月10日～16日は「自殺予防週間」です。

### 大切な人の悩みに気づいてください

全国の自殺者は、平成25年度2万7千人を超えていて大きな社会問題となっています。

### 自殺について正しく理解しましょう！

#### 自殺は、追い込まれた末の死

自殺は、個人の自由な意思や選択の結果と思われるがちですが、実は、経済・生活問題、健康問題や介護看病疲れ等の家庭問題や仕事など様々な要因や、その人の性格等が複雑に関係しています。このような様々な悩み・原因で心理的に追い込まれ、自殺以外の選択肢が考えられない状態に陥ってしまった末の死と言えます。

#### 自殺は防ぐことができる

心理的な悩みを引き起こす要因は様々ですが、社会的介入や支援と、自殺に至る前のうつ病等の精神疾患に対する適切な治療・対処により、多くの自殺は防ぐことができます。

### 自殺を考えている人は、悩みを抱えながらもサインを発している

死にたいと考えている人も、心の中では“生きたい”という気持ちとの間で激しくゆれ動いていて、不眠や原因不明の体調不良など自殺の危険を示すサインを発しています。

#### 〈身近な人の心と身体の不調に気づく〉

##### 心の不調

- ・表情が暗い
- ・無表情
- ・意欲がなさそう
- ・怒りっぽい
- ・イライラしている
- ・自分を責めてばかりいる

##### 体の不調

- ・よく眠れない
- ・食欲がない
- ・疲れている
- ・痛みの訴え
- ・頭痛
- ・肩こり など

#### 一人ひとりの気づきと見守りが大切

自分の周りにいるかもしれない自殺を考えている人の存在に気づき、声かけ 話を聞いて専門家につなぎ、見守っていくことがとても大切です。

\* 村では、自殺対策として心の問題についての理解を深めてもらうゲートキーパー養成研修を今後予定しています。広報・防災無線等でお知らせしますので、是非、ご参加下さい。

### ■自殺予防のための相談

「生きているのがつらい」と悩まれている方、家族に死にたいと訴える人がいるなど対応に困られている方、自殺に関する相談をお受けします。秘密は守られます。まずはお電話ください。

日 時 月曜～金曜日（祝日を除く）  
午前9時から正午／午後1時から4時

#### ■夜間相談

日 時 火曜～日曜日 午後4時から10時  
電 話 ころの健康相談統一ダイヤル  
☎0570-064-556

# 祇園祭

7月12日(土)、13日(日)の両日、熊野神社をはじめとする村内各神社で獅子舞の奉納が行われました。

本村の「夏の始まり」を告げる伝統行事が今年も盛大に披露され、澄み渡る空の下、村民やギャラリーに見守られ、暑さに負けるとも劣らない勇ましい獅子舞と美しいささらの姿に、多くの観衆が魅了されました。



▲ 熊野神社での白刃の舞



▲ 奥秋地区の道中の様子



▲ 笹がかりの演舞



▲ 丹波小児童による獅子舞の演舞

## 水泳教室を行いました。

7月24日(木)、25日(金)の両日、丹波中プールで小・中学生を対象に、水泳教室を開催しました。上級者コースと初心者コースに分かれ、一生懸命練習を行いました。

講師：戸澤智紀先生(甲府東小学校教頭)



## 鮎の放流が行われました。

5月22日(木)丹波川にて鮎の放流が行われました。当日は漁協のみなさんのご指導のもと、丹波山保育所の園児、丹波小の児童たちが参加しました。

鮎は年魚と呼ばれ、縄張りを作り岩の苔を食べながら、一年余りの短い一生を過ごすそうです。

自然豊かな丹波山村で豊かに大きく育ってくれることを祈り、みんなで鮎の稚魚を丹波川へと放ちました。

