

広報

No.146

TABAYAMA 丹波山



大きな自然のポケットです。
山の山の手。丹波山村。

平成26年5月

編集と発行 丹波山村教育委員会 ■山梨県北都留郡丹波山村890 TEL ■0428-88-0211 FAX ■0428-88-0207
E-mail ■info@vill.tabayama.yamanashi.jp URL ■http://www.vill.tabayama.yamanashi.jp/



大雪もあって寒かった冬も去り、丹波にも春の季節がやってきました。
桜の下で「ピース」も決まり、さぁ新生活の始まりです。

主な目次

丹波中学校卒業式	2	保育所入所式	4
丹波小学校卒業式	2	当初予算の概要	5
保育所卒所式	3	お知らせ	8
丹波中学校入学式	4	平成の陣取り合戦	12
丹波小学校入学式	4	第8回山梨県雪合戦大会	12



丹波中学校卒業式



3月12日（水）、第67回丹波中学校卒業式が行われ、芦澤広規くん、廣瀬友作くん、田中結衣さん、嶋崎愛美さんの4名が丹波中を巣立ちました。高校へ行ってもこの日の涙や感動を忘れず、高校生活を過ごしてください。



丹波小学校卒業式



3月20日（木）、第138回丹波小学校卒業式が行われ、岡部晃也くん、嶋崎龍弥くん、廣瀬賢くん、船木俊成くんの4名が丹波小学校を卒業しました。ご卒業おめでとうございます。

保育所卒所式



3月26日（水）、丹波山村保育所卒所式が行われ、芦澤堅登くん、久保田祥くんの2名が保育所を卒所しました。式では堅登くんも祥くんも、とても立派に成長した姿を見せてくれました。

地域おこし協力隊員が、 新しく丹波山村に加わりました。

村民の皆さん、村内でこちらの3人の顔を見かけたことはありますか？

4月1日から総務省の地域おこし協力隊として、丹波山村に3人の仲間（山田正和さん、小村幸司さん、友井啓太さん）が加入しました。

今後は村民の皆さんとともに村を明るく、元気にする様々な取り組みを観光振興等と合わせて活動していく予定です。

3人の隊員の姿を見かけましたら、お気軽にお声かけいただきたいと思います。丹波山村を村民の皆さんと一緒に盛り上げていきます。

▶地域おこし協力隊事務所

中央公民館1階（旧・商工会事務所）☎88-0611



◀左から
小村幸司さん
48歳 熊本県出身
友井啓太さん
22歳 富山県出身
山田正和さん
48歳 茨城県出身

地域おこし協力隊とは…

人口減少や高齢化などの進行が著しい地域や山村において、地域外の人材を積極的に誘致し、その定住・定着を図り、地域おこしや山村振興に意欲のある都市部住民を隊員として採用し、地域力の維持や強化を図っていくことを目的とする総務省の制度です。



4月4日(金)、平成26年度丹波中学校入学式が行われました。今年度の新入生は岡部晃也くん、鳴崎龍弥くん、廣瀬賢くん、船木俊成くんの4名で、真新しい学生服に身を包み、立派に中学生としての仲間入りをしました。

丹波中学校 入学式



4月3日(木)、保育所にかわいいお友達・土屋絆起くんが仲間入りしました。お兄さんの白木昴くと仲良く歌にお遊戯に一生懸命頑張ってるね。

保育所 入所式



4月4日(金)、平成26年度丹波小学校入学式が行われました。今年度の新入生は芦澤堅登くんです。小さな体に大きな希望を抱いて、お兄さんやお姉さんと仲良く、勉強に運動に頑張ってください。

丹波小学校 入学式

★長寿おめでとうございます★



小袖の酒いきぬ子さんが3月31日に、90歳のお誕生日を迎えられ、村から記念品等を贈呈しました。

当日は訪問した村長と昔話や日常生活などに話を弾ませていました。

これからも健康にご留意され、いつまでも、お元気で。

一般会計予算 13億6,000万円
特別会計予算 8億8,429万2千円

平成26年度の主な事業

- 定住促進住宅建設工事
- 林業専用道山王沢線開設工事
- 再生可能エネルギー等導入推進事業
- 村道押垣外線舗装工事

平成26年度 **当初予算の概要**

丹波山村議会 3 月定例会において、平成26年度の当初予算が審議され、一般会計他10の特別会計の予算は原案どおり可決されました。

平成26年度予算は、村の生活基盤の整備を図るため、新たに定住促進住宅建設工事・再生可能エネルギー等導入推進事業等新規事業の予算を計上し、一般会計は前年度比 1 億3,200万円 (10.7%) 増の13億6,000万円となりました。

一般会計歳出内訳

(単位：千円、%)

	科 目	予算額	構成比
1	議会費	27,100	2.0%
2	総務費	160,454	11.8%
3	民生費	184,772	13.6%
4	衛生費	125,408	9.2%
5	農林水産業費	123,427	9.1%
6	商工費	151,783	11.2%
7	土木費	303,328	22.3%
8	消防費	59,663	4.4%
9	教育費	98,524	7.2%
10	災害復旧費	2	0.0%
11	公債費	122,939	9.0%
12	諸支出金	600	0.1%
13	予備費	2,000	0.1%
合 計		1,360,000	

一般会計歳入内訳

(単位：千円、%)

	科 目	予算額	構成比
1	村税	51,930	3.8%
2	地方譲与税	5,422	0.4%
3	利子割交付金	65	0.0%
4	配当割交付金	159	0.0%
5	株式等譲渡所得交付金	24	0.0%
6	地方消費税交付金	6,309	0.5%
7	自動車取得税交付金	623	0.1%
8	地方特例交付金	1	0.0%
9	地方交付金	712,000	52.4%
10	分担金及び負担金	1,875	0.1%
11	使用料及び手数料	6,964	0.5%
12	国庫支出金	38,762	2.8%
13	県支出金	37,421	2.7%
14	財産収入	930	0.1%
15	寄付金	1	0.0%
16	繰入金	203,400	15.0%
17	繰越金	10,000	0.7%
18	諸収入	124,114	9.1%
19	村債	160,000	11.8%
合 計		1,360,000	

平成26年度当初予算一覧表

(単位：千円、%)

会 計 名		本年度予算	前年度予算	差引増減額	増減率
一 般 会 計		1,360,000	1,228,000	132,000	10.7
特 別 会 計	国民健康保険事業勘定	130,262	123,362	6,900	5.6
	国民健康保険直診勘定	79,562	81,081	△ 1,519	△ 1.9
	簡易水道	44,974	38,876	6,098	15.7
	水源の里保健休養施設	24,500	33,250	△ 8,750	△ 26.3
	下水道	197,222	194,226	2,996	1.5
	有線テレビ放送施設	9,115	44,215	△ 35,100	△ 79.4
	教育奨励資金	2,504	2,604	△ 100	△ 3.8
	介護保険	99,450	89,886	9,564	10.6
	温泉事業	283,000	209,500	73,500	35.1
	介護サービス事業	606	599	7	1.2
	後期高齢者医療	13,097	13,350	△ 253	△ 1.9
	小計	884,292	830,949	53,343	6.4
合 計		2,244,292	2,058,949	185,343	9.0

村 議 会

3月定例会

村議会の3月定例会は3月11日に開会し、3月13日に閉会いたしました。審議された内容は、条例改正1件、補正予算10件、当初予算11件の議案が提出され、すべて原案のとおり可決されました。

■ 条例改正

丹波山村国民健康保険条例の一部改正が、地方税法の一部改正に伴い行なわれました。

■ 平成25年度補正予算

一般会計、各特別会計とも不要額の減額が主な内容です。

新スポーツ推進委員の紹介

平成26年4月にスポーツ推進委員の改選が行われました。新たにスポーツ推進委員になられた方をご紹介します。任期は平成26年4月1日から平成28年3月31日です。

- 会長 嶋崎 竜馬さん
- 副会長 酒井 隆幸さん
- 委員 岡部 直也さん
- 委員 青柳 雄大さん
- 委員 守岡 美香さん
- 委員 宮島 東さん

【退任者】

- 守屋 孝芳 前会長
- 吉野 松見 前委員
- 河村 鈴子 前委員
- 長年に渡り、ご尽力いただきました。

食生活改善推進員養成講習のお知らせ

食生活改善推進員は、「私たちの健康は私たちの手で」を合言葉に地域の人と一緒に「食」について勉強し健康づくりのボランティアとして活動しています。

愛情と元気あふれる仲間がたくさんいます。

是非、仲間になってください。

丹波山村では、6月13日から7回に渡り、「食生活改善推進員養成講座」を開催します。

日 時 6月13日、19日、27日、7月2日、3日、4日、8日

時 間 午前9時30分～午後4時まで

内 容 調理実習・健康づくりに関する講和等

▶問い合わせ先 住民生活課 ☎88-0211

平成26年度 各地区新役員名簿

地区名	区 長	区長代理	自主防会長	育成会	スポーツ推進員	隣 保 長
奥 秋	木下 浩一	吉野 一也	守屋 要作	木下 浩一	瀧本 清明 嶋崎八重美	1 木下 増平 4 浅沼 亀 2 岡部 秀樹 5 青柳香代子 3 木下 武久 6 木下 金重
上 組	廣瀬 俊之	川端 勇一	白木 昭一	廣瀬 俊之	嶋崎 竜馬 守屋真由美	1 嶋崎 義人 2 小池 文夫
中 組	清水 善明	守岡 昌富	守屋 孝芳	土屋 俊	守岡 公寿 守岡 美香	1 坂本 求 4 守屋三三江 2 藤原 貢 3 吉村 一彦
下 組	田中 寿二	廣瀬 直照	船木 利春	芦澤将一郎	岡部 英利 酒井 勝平	1 芦澤 友武 4 船木 泰造 2 青柳 長雄 5 守岡 富雄 3 芦澤将一郎
高 尾	青柳 敏彦	嶋崎 勉	楳澤千代男	嶋崎まさ江	嶋崎 忠久 守屋 秀寿	1 守屋 茂富 4 唐沢 文夫 2 青柳 栄作 5 白木 道雄 3 嶋崎 忠久
押垣外	青柳 和夫	廣瀬 浩蔵	船木 昭和	近藤 洋	船木 政和 船木 良美	1 岡部 末夫 2 芦澤 泰士 3 芦沢 義広
保之瀬	岡部 清	岡部 晃	河村 豊作	岡部 晃	船木 伯努 船木	1 船木 敏史 2 小林 弘幸 3 河村 豊作
東 部	吉野 勝一	河村 義信 岡部 伴作 小林 敏男	吉野 喜六	吉野 勝一	河村 義信 吉野 松見	1 岡部 靖 4 河村 義信 7 河村 清一 2 金丸 利丁 5 河村 光義 8 岡部 伴作 3 酒井 正光 6 梅田 アサ 9 小林 一三



丹波山村 消防団任命式

4月1日(火)郷土民俗資料館で平成26年度丹波山村消防団任命式が挙行されました。今年度は3名の新入団員が加わりました。

また、新たに班長として榎澤直樹さん、船木健一さんの2名が任命されました。

本年度も村民の生命と財産を守るという使命のもと、活動を行っていきまますので、消防団へのご協力をお願いします。

順不同、敬称略

【班長】

榎澤 直樹

船木 健一

【新入団員】

山田 正和

小村 幸司

友井 啓太

東急ホテルズ・グリーンコインの森調印式



平成26年4月3日(木)丹波山村中央公民館で「第二期東急ホテルズ・グリーンコインの森調印式」が行なわれました。

東急ホテルズ株式会社では社会貢献活動の一環として、平成20年4月から丹波山村の高尾天平村有林内で、6年間森林整備活動を実施してきましたが、平成26年3月31日で協定期間が満了することから、新たな森林整備を行なうため、森林整備協定を更新することとしました。

二期目の協定では平成26年4月～平成31年3月の5年間、高尾天平村有林に加え小峰山民有林・奥秋民有林の約10haを対象森林とし、植栽・苗木の保護・間伐・枝打ち・歩道整備等の森林整備活動をする内容となっております。

また、4月19日(土)には東急ホテルズグリーンコインの森社員ボランティア活動として、今回は初参加者・新入社員を含む30名の参加をいただき、間伐等の林業活動やじゃがいも植え等の農業活動をしました。地元の林業家及びボランティアによる林業・農業の指導、昼食は地元の食材を利用したボランティアによる手作りの料理、そして作業終了後は丹波山温泉のめこい湯で疲れた体を癒し丹波山村での1日を満喫できたのではないかと思います。今後も引き続きご協力をお願いします。



お知らせ Information

■多摩川上流域の山林を募集(9/30まで)

東京都水道局では、林業不振等により手入れができず、所有者が手放す意向のある民有林を購入する「民有林購入事業」を実施しています。詳しくはパンフレットまたは東京都水道局ホームページをご覧ください。

▼公募期間

平成26年4月1日(火)から平成26年9月30日(火) *消印有効

▼問合せ先 東京都水道局 民有林購入事業担当

☎0428-211-3894
または3907

■人権擁護相談について

▼開設日時等

- (1)期間 平成26年6月2日(月)
- (2)時間 午後2時から午後4時まで
- (3)場所 丹波小学校体育館下和室
- (4)相談担当者 人権擁護委員(相談無料、秘密厳守、予約不要)
- (5)相談内容

- ア いじめ、体罰、虐待の問題
- イ 親子、夫婦、扶養、相続、借地、借家、名譽、差別、私的制裁、近隣とのトラブルなどについて
- ウ 配偶者等からの暴力、ストーカー、児童虐待、セクシュアル・ハラスメントに関する問題
- エ 東日本大震災に起因する人権問題
- オ その他人権に関すること

■全国一斉「子どもの人権110番」強化週間

▼山梨県における実施機関

甲府地方事務局及び山梨県人権擁護委員連合会

▼実施日時等

- (1)期間 平成26年6月23日(月)から同月29日(日)までの7日間
- (2)時間 午前8時30分から午後7時まで

ただし、土曜日・日曜日は午前10時から午後5時まで(通常は平日の午前8時30分から午後5時15分まで)

▼相談担当者

- ア 甲府地方事務局職員
- イ 山梨県人権擁護委員連合会の「子ども人権委員会」の委員を中心とした子どもの人権問題について適切に対応できる人権擁護委員
- (4)その他 相談は無料で秘密は厳守します。

▼電話番号
0120-007-110
(フリーダイヤル)

■学校見学及び入学相談等のご案内

山梨県立盲学校は、視覚障害のある方の職業自立を目指した職業学科が高等部に設置されており、視力が弱いために車の運転ができないなどの理由により就職問題で悩んでいる方、視力低下に伴い現在の仕事

が難しくなっている方、中学校・高等学校卒業後、適当な進路が見つからない方やそのご家族、またそうした方々を支援されている皆様にぜひ、本校について知っていただきたいと考えております。

本校では、そのような皆様に学校見学及び入学相談を行っております。お気軽にご来校ください、お待ちしております。

▼場所及び時間帯

山梨県立盲学校
(甲府市下飯田2-10-2)

▼【学校見学及び入学相談】

- ・年間通して電話及びメールによる相談を受け付けています。
- ・毎週水曜日及び木曜日午前9時から正午、午後1時30分から3時までを学校見学及び入学相談日として設定しています。

▼【授業見学週間】

- 平成26年7月7日(月)～7月11日(金)
- ・高等部本科保健療科、専攻科保健療科及び専攻科理療科の授業を公開します。

▼【入学条件及び取得できる受験資格

- 【高等部本科保健療科】 中学校卒業(卒業見込み) またはそれと同等の学力の方
- 【高等部本科理療科】 あん摩マッサージ指圧師国家試験受験資格

▼【高等部専攻科保健療科及び高等部専攻科理療科】

- 高等部専攻科卒業(卒業見込み) またはそれと同等の学力の方
- あん摩マッサージ指圧師、はり師、きゅう師国家試験受験資格

▼申し込み方法

事前に電話でお申し込みください。

いきいきふれあいサロンのお知らせ

今年度も偶数月は各地区で、奇数月は村全体で「いきいきふれあいサロン」を行います。奇数月は、村外にバスで出かけたり、子どもたちとのふれあい等を行います。多く人と関わり、益々元気になっていきましよう。参加をお待ちしています。

受付時間は、平日午前9時から午後5時まで。

▼問い合わせ先

山梨県立盲学校
教務係 担当：白倉、保坂
☎055-2226-3361
FAX 055-2226-3362
E-mail ysvi@kai.ed.jp

■やまびこ支援学校

オープンスクールのお知らせ
本校の教育活動について、多くの方に知っていただくために、授業や校内の様子を公開します。

▼日時

平成26年7月1日(火)
午前9時45分～12時
(受付9時30分～9時45分)
見学を御希望の方は、6月20日(金)までにお申し込みください。

▼問い合わせ・申込先

山梨県立やまびこ支援学校
支援指導部(田中・鈴木・小池)
〒409-0501
大月市富浜町宮谷1497
☎0554-23-1943
FAX 0554-23-1946

■事業主のみなさまへ
労働保険料と一般拠出金の
申告・納付はお早めに

〇6月1日から7月10日までには、
労働保険料・一般拠出金の年度更新
の手続きは、6月1日から7月10日
の間に行うこととなっております。
年度更新申告書の送付は5月末、
申告書受理会は6月中旬以降を予
定しています。(申告書受理会の日
程等は、申告書に同封してお知ら
せします。)

〇平成22年4月1日から雇用保険の
適用範囲が拡大され、①31日以上
の雇用見込みがあること、②1週
間の所定労働時間が20時間以上で
あることの2点を満たす場合には、
雇用保険が適用されます。
〇年度更新の時期が社会保険の算定
基礎届の提出時期と重なりますの
で、お早めにご準備の上、法定申告

納付期限内に労働保険料・一般拠
出金の申告・納付を済ませていた
だきますようお願いいたします。
▼問い合わせ先
山梨労働局労働保険徴収室
☎055-2225-2852
甲府労働基準監督署(労災課)
☎055-224-5619
都留労働基準監督署(労災課)
☎0554-43-2195
鮎沢労働基準監督署(労災課)
☎0556-22-3181

▼夏の「きこえ」と「ことば」
の相談会のお知らせ
ろう学校「きこえ」とことばの
相談支援センター」

お子さまの「きこえ」「ことば」の
ことで不安はありませんか。
少しでも不安のある方は、この機
会にご相談ください。専門の教員が

ご相談に応じます。
▼日時
平成26年7月13日(日) 7月15
日(火) 午前9時から午後5時まで
▼場所
県立ろう学校(山梨市大野1009)
▼対象 0歳児から大学生まで
▼相談内容
1 「きこえ」と「ことば」に関する
悩みの相談
2 「きこえ」と「ことば」に不安の
あるお子さまへのかかわり方に
ついて(育児相談)
3 「きこえ」と「ことば」に不安の
あるお子さまの生活や学習につ
いて(教育相談)
4 聴力測定
5 補聴器相談

▼申込方法
事前に電話かFAXで日時を予約
してください(締め切りは7月10日

国道137号 新御坂トンネル
の天井板撤去に伴う
全面通行止め について

県では、国道137号新御坂トンネルの天井
板を全面通行止めにて撤去します。

このため、工事期間中につきましては国道
358号や若彦路(若彦トンネル経由)などへ
の迂回をお願いします。道路利用者の皆様には
大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご
協力をお願いします。

日 時 平成26年5月26日(月) 午前0時
～6月30日(月) 深夜24時までの
36日間

規制場所 富士河口湖町河口(旧道(県道708
号)分岐)～笛吹市御坂町藤野木
(旧道(県道708号)分岐)

規制内容 終日全面通行止め

注意事項 規制区間外については、通常どおり
通行が可能です。ただし、旧道(県道708号)
については、幅員が狭隘であり、トンネルの
高さ制限のため大型車の通行ができません。
なお、沿線の観光施設等については、通常ど
おり営業予定です。

▶問い合わせ

- 全面通行止め期間中
専用ダイヤル ☎055-261-1523
- その他の期間
道路管理課 ☎055-223-1698
峡東建設事務所 ☎0553-20-2714
富士・東部建設事務所吉田支所
☎0555-24-9087

(木) 午後3時まで)
▼問い合わせ先
☎0553-222-1378
☎0553-222-6419
(ろう学校「きこえ」のことばの相
談支援センター)手塚)
☆費用は一切かかりません。
☆完全個別予約制で秘密は厳守し
ます。
☆この相談会はろう学校入学とは関
係ありません。

■小瀬スポーツ公園
山梨中銀スタジアム(陸上
競技場)夜間照明無料開放
☆木曜日はジョギングで
NIGHT!!
帰宅途中に夜風にあたりながら楽し
いランニングライフを満喫しません
か?毎週、木曜日に限り山梨中銀スタ
ジアムの夜間照明料を無料とします!
さあ、木曜日の夜は山梨中銀スタ
ジアムへGO!

▼開放期間 4月～11月の木曜日
▼時間 午後5時～午後10時
(最終受付午後9時)
▼利用料金
大人280円 高校生140円
中学生以下60円
▼その他
○貸切・団体での利用は受け付け
ません。
○スターティングブロック、ハー
ドル、高跳び、投てき等の用具
の貸出は行いません。
○用具の持込もできません。
▼お問い合わせ先
公益財団法人山梨県体育協会
☎055-243-3111

■やまなし男(ひと)と女(ひと)とのフォーラム 『こびつとしろし』男(ひと)と女(ひと)を開催します!!

少子高齢化は日本、そして山梨県にとって深刻な問題です。少子高齢化の進行をくいとめるには、若者が結婚し、子どもを産み育てやすい地域社会をつくる必要があります。タイトルの「こびつとしろし」は甲州弁で、標準語では「しつかりしなさい」という意味です。子どもを産み育てやすい地域社会にするためには、私たちが地域や家庭でできることは何か、一人ひとりが主役となってこの大きな課題について考えてほしいという願いをこめて、エールを送ります。

▼日時

平成26年6月15日(日)
13時30分～16時

※男女共同参画に関する活動展示
は11時30分～16時15分

▼会場

甲府市総合市民会館
(甲府市青沼3-5-44)

▼オープニング

合唱(南アルプス市文化協会コーラス部 混声合唱・快)

▼講演

「子育て&孫育てがつむぐ家族の絆
—ゆるくつながる地縁・血縁で社会
を変えよう—」

▼講師

宮本まき子さん(家族カウンセラー)

▼申し込み・問い合わせ

山梨県県民生活・男女参画課
(055-223-1358)

※手話通訳あり、参加無料

■夏のEye愛

ひとみ相談会の御案内

お子様の見え方について不安を感じている方、成人されてから目に障害を持ち悩んでいる方、視覚に課題がある子どもさんを指導されている先生など、見え方や目のことでお悩みの方は、お気軽に御相談ください。

▼日時および会場

平成26年7月5日(土)

山梨県立盲学校

(甲府市下飯田2-10-2)

7月6日(日) 山梨県立盲学校

8月30日(土) 山梨県立盲学校

・時間はいずれも午前10時から午後3時まで。

・1件につき約1時間の相談となります。

▼申し込み方法

開催週の木曜日までに、盲学校へ電話で申し込みをお願いします。

受付時間は平日午前9時から午後5時まで。

山梨県立盲学校

☎055-226-3361

▼費用 無料

▼その他

本校への入学相談ではありません。

▼問い合わせ先

山梨県立盲学校

(甲府市下飯田2-10-2)

☎055-226-3361

℡055-226-3362

Eye 愛ひとみ相談支援センター

担当 吉田

山梨県 微粒子状物質(PM2.5) 注意喚起について

平成25年1月から、中国北京市を中心にPM2.5等による大規模な大気汚染が断続的に発生し、日本国内においても、西日本を中心にPM2.5が高濃度となり、大陸からの越境大気汚染の影響があったものと考えられています。

国において「注意喚起のための暫定的な指針値」として、日平均値70 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ とされ、山梨県においてPM2.5が日平均値70 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ を超えると予想される場合、注意喚起予報を発令していくことになりました。

— 丹波山村の場合は —

大月測定局において、午前5時から午前7時までの1時間値の平均値が85 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ 、午前5時から正午までの1時間値が80 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ を超えた時に防災無線によりなるべく屋外で長時間の激しい運動をしないなどの放送を流します。ご了承ください。なお、毎日の測定での結果によるものなので解除の放送はいたしません。

第27回 夏まつり丹波

本年度も「多摩川の自然を守ろう、水と、緑と、ふれあいまつり」をテーマに丹波山村交流促進センターをメイン会場に夏まつりを開催いたします。
ゲストは中村美律子さんです。



日時 平成26年7月27日(日)
午前10時から

場所 丹波山村交流促進センター

薬と上手な付き合い方

薬は、病気の症状を改善してくれる一方、副作用の心配があります。薬の特性をよく理解して、用法・用量を守り正しく使いましょう。

こんな時はどうするの？

- Q 薬を飲み忘れたら???
- A：飲み忘れに気づいたら、その時点で飲めばよい。但し、次の服用時間が迫っている時は、1回分を飲むのをやめて、次の服用時間から飲むようにしましょう。2回分まとめて飲むのは危険です。事前に飲み忘れた時のことをかかりつけ医に相談しておきましょう。
- Q 医師に処方してもらった薬を他の人にあげて良い???
- A：医師が処方した薬は、症状が似ているからといって、絶対に他の人にあげないでください。あなただけのお薬です。

- Q 薬を飲む時の水の量は???
- A：コップ1杯の水で飲むのが目安です。医師から水分制限を指示されている方は、その指示に従ってください。
- Q 薬の飲み合わせは???
- A：複数の医療機関からもらっている薬を飲む時や市販の薬との飲み合わせは、医師・薬剤師に相談しましょう。
- Q 薬の正しい保管方法は???
- A：子どもの手の届かないところに保管する。湿気・日光・高温を避けて保管する。

高齢者と家族の方へ！

- 加齢に伴う体の変化に注意
高齢の方は一般的に、胃腸・肝臓・腎臓・心臓・血管等の機能が低下しています。その為、薬の代謝や排泄等が遅れ、時として思わぬ副作用を起こす場合があります。
- 薬の重複に注意
- 服用しやすい薬の形
現在服用している薬が飲みづらい場合は、かかりつけ医または処方箋を出す薬局の薬剤師にご相談ください。

子育て支援 「絵本の力」と読み聞かせ

絵本には、人としての能力を育て、親と子を幸福と信頼で包む、いくつもの宝が埋もれています。

読み聞かせの「三つの効果」

- ※親子の絆が育まれる
読み聞かせは、子どもの気持ちや安心させ、愛されているという充実感を与えます。お母さんへの信頼感が育ち子どもはお母さんの言葉を一生懸命に聞こうとします。こうして親子の絆が育まれていきます。
- ※ことは数が増え、コミュニケーションの力が高まる
読み聞かせや語りかけで、たくさんのお話をしたりして聞かせることで、子どもは、絆で結ばれたお母さんから、愛情とともにさまざまな

感情や知識を受け取り、ことばと結びつけていきます。そして、ことばが豊かになると、自分でものごとを考える力が育ち人とのコミュニケーションが豊かになっていきます。

※本好きな子どもに育つ

子どもにとって絵本を読んでもらうひとは、安らぎの時間で、安心感や心地よさの中で、絵本の楽しさ、面白さを味わえるので、子どもは本がどんどん好きになっていきます。そして、絵本の中で多くのことばや、できごとに出会ううちに、さまざまなことへの興味や関心も高まっていきます。思いやりや優しさ、勇気なども学んでいくことでしょう。また、絵と文章が一体となった絵本によって、子どもの想像力は広がります。読み聞かせによる、こうした経験が子どもを本好きにします。

こんにちは

地域包括支援センターです！

気になる時は 脳の健康診断をしましょう！ 「もし家族が認知症になったらどうしよう。」

最近物忘れをするけど大丈夫だろうか。そんな不安はありませんか？ 認知症は決して珍しい病気では

ありません。誰にでも起こりえる病気です。また、認知症を引き起こす原因は数十種類の疾患が考えられます。脳の血管が詰まっていたりする事が原因であることも少なくありません。もし、毎日の生活の中で気になる症状がある場合は、できる限り早めにかかりつけ医に相談してください。

こんな時はどうしたら...? そんな不安がある場合はいつでも住民生活課の包括支援センターにご相談ください。

平成の陣取り合戦

3月30日(日)、400年の時を越えて、丹波山村、小菅村の村境である今川峠を舞台に、平成の陣取り合戦が開催されました。

当日は鶏の鳴き声を合図に、お殿様や足輕、農民に扮した両村民が平成の村境を目指して馬をひき、息を切らしながら急坂に挑みました。舞台を移しての、なおらいの儀式では両村長が酒を酌み交わし、代官役として俳優の菅原文太さんが登場し、ユーモアのある演技で会場を沸かせ、和やかなムードの中、イベントの幕が閉じました。

陣取りの結果は、丹波山村が小菅村よりも早く今川峠に到着し、陣地を大きく広げることになりました。今後小菅村と共に、地域活性化に取り組む、お互いの魅力をアピールする合戦を続けていきたいですね。



▲ 勝どきじゃ～



▲ 菅原さんの迫力のある演劇



▲ なおらいの儀式の様子



▲ 丹波山隊の出発です！

第 8 回 山 梨 県 雪 合 戦 大 会

3月2日(日)、北杜市のサンメドウズスキー場特設会場で第8回山梨県雪合戦大会が開催されました。

丹波山村は「丹波山タバスキー」チームとして昨年度に続いて、2年連続2回目の出場です。タバスキーチームは予選リーグから並み居る強豪チームと競い合いながら順当に勝ち上がり、第3位と言う好成績を残しました。

雪が舞う寒い日でしたが、来年の大会に向けて「優勝」の二文字も見えた心温まる一日となりました。



▶ 熱戦の様子



▶ 第3位おめでとうございます。



▲ 試合終了です。お疲れさまでした。